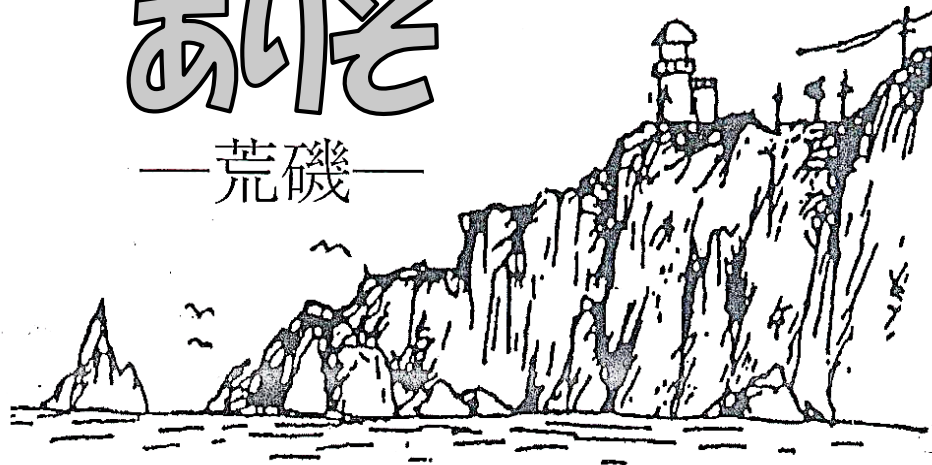


あいそ

—荒磯—



令和3年8月1日
第290号

編集発行 越前町生涯学習センター
越前分館
福井県丹生郡越前町道口1-24-1
TEL0778-37-7712 / FAX0778-37-1301

越前地区の人口(7月1日現在)
4,131人(男 2,006人、女 2,125人)
前月より4人減
世帯数 1,589世帯

ギャラリー あいそ

4月から始まった『ギャラリーあいそ』。

今月は、ロビーに絵手紙クラブと山本 邦寛氏の絵画、ガラスショーケースには、ビーズクラブの作品が展示されます。

地区内の方の力作が展示されていますので、コミュニティセンターにお越しの際は、ぜひご覧ください。

★各サークルの発表やスポーツ団体の試合の様子など、モニター放送も随時募集中です!!



講座・教室のご案内

◀ 9月～12月開催予定の講座のご紹介 ▶

○手づくりバスソルト講座	(9月)	センター
○かかと&ハンドクリームづくり講座	(10月)	宮崎分館
○終活講座	(11月)	織田分館
○パソコン講座(年賀状)	(11～12月)	センター・宮崎・織田分館
○筆ペン講座	(11～12月)	宮崎・織田分館
○冬の寄せ植え講座	(12月)	宮崎分館

※講座名や開催時期などは変更になる場合があります。

お住まいの地区に限らずどの講座でも受講できますので、お気軽にお申込みください。

また、こんな講座を開催してほしいというご希望などがありましたらお申し出ください。



詳しい内容は、
毎月の「あいそ」で
お知らせします!!

片づけ講座 ～モノの整理はココロの整理～

「思い出の品だから」、「いつか使うかもしれないから」と取っておくことはありませんか?
この講座で、本当に必要モノは何かを考えてみましょう。

【日 時】	8月27日(金)	19:00～20:30
【会 場】	生涯学習センター	2階 会議室
【講 師】	松本 照美氏(1級家事セラピスト)	
【定 員】	15名	
【受講費】	無料	
【持ち物】	携帯電話(電話の中の写真の整理をします)・筆記用具	
【申込先】	生涯学習センター	TEL: 34-2000
【締 切】	8月25日(水)	

家の中にたくさんあるモノ
本当に必要?



☆☆☆ 講座を受講するときは必ずマスクの着用をお願いします。☆☆☆

講座・教室のご案内



えちぜん健康チャレンジ対象講座

～代謝アップ・エクササイズ講座～

ストレッチや筋トレで血流と筋肉量を増やして、脂肪燃焼！代謝アップ！！で健康な体をつくりましょう。

【日 時】 8月24日（火）・31日（火） 19:00～20:00

【会 場】 生涯学習センター 1階 学習室3

【講 師】 NPO法人生涯体育学習振興機構 インストラクター

【定 員】 10名

【受講費】 無 料

【持ち物】 内ズック、タオル、飲み物、健康チャレンジカード（お持ちでない方にはお渡しします）

【申込先】 生涯学習センター TEL：34-2000

【締 切】 8月20日（金）

ボクシングの動きを取り入れたエクササイズもあります☆



えちぜん健康チャレンジ対象講座

～ピラティス体験教室～

ピラティスは、体力がない人や激しい運動が難しい人でも取り組みやすいエクササイズです。体幹やインナーマッスル(深層筋)を鍛えてバランスのとれた体を手に入れましょう！

【日 時】 9月15日（水）・22日（水）・29日（水）
19:00～20:00

【会 場】 宮崎コミュニティセンター 小ホール

【講 師】 FTP JAPANピラティスインストラクター 碓子 尚美氏

【定 員】 10名

【受講費】 無 料

【持ち物】 タオル、飲み物、ヨガマット（お持ちの人）、健康チャレンジカード（当日お渡しします）

【申込先】 生涯学習センター宮崎分館 TEL：32-7712

こんな効果にも期待！！

- 基礎代謝アップ
- ストレス解消
- 体の引き締め効果
- 太りにくい疲れにくい体づくり
- etc



☆☆☆ 講座を受講するときは必ずマスクの着用をお願いします。☆☆☆

越前町立図書館 越前分館だより

☀8月は 背ラベルが『8』  ではじまる本を展示します

～ どんな本があるかな (^^) いろんな本に レッツ トライ！ ～



背ラベル（本の背表紙に貼ってあるラベル）が、8ではじまる本(言語の本)を展示特集します。

【一般書】●世：：00：界の「こんにちは」 東京外国語大学アジア・アフリカ言語文化研究所/監修 (801 セ)

●日本語とにらめっこ 見えないぼくの学習奮闘記 モハメド・オマル・アブディン/著 (810 モ)

【児童書】♥深谷圭助先生のまんが国語事典 まんが慣用句事典 深谷 圭助/監修 (814 マ)

♥読書感想文がスラスラ書ける本 小学1・2年 3・4年 5・6年 松下義一 (816 ド)

他にもあります。

夏休みは Go to 図書館！ ～ゲーム・テレビはちょっとお・や・す・み～

8月は『大人も子ども(^^)もわくわく学習まんがコーナー』を設置します。歴史や科学、その他のものを展示します。大人は入門書として楽しめますね。貸し出しも出来ます。お気軽にご利用ください。



越前地域コミュニティ運営委員会

～みんなでつくる地域コミュニティ～



～はじめよう！家庭菜園～

秋冬野菜の育て方 ～ 準備と播種 ～

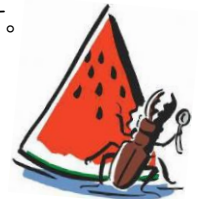
【プランターを使用した種蒔き体験もしていただきます】

- 【日 時】 8月27日（金）9：00～12：00
【会 場】 越前コミュニティセンター
【講 師】 福井県地域農業支援員 大 門 優 氏
【定 員】 20名（定員になり次第締め切ります）
【参加費】 無 料
【申込先】 越前地域コミュニティ運営委員会（ふれあい部会） TEL：37-7710



～ママ友倶楽部～

この「倶楽部」は、コミュニティセンターの一室を子育て中のお母さんに開放するものです。
☆赤ちゃんがグズってお散歩に出掛けたいけど、お天気が悪くてダメな時
☆ママ友とおしゃべりしたいけど、お家にお邪魔するのはちょっと気を使ってしまう時
☆育児の悩みを誰かに相談したいなあという時・・・こんな時に、ぜひご利用ください。



8月の開放日 毎週水曜日 <開放時間>10:00～15:00

※25日のみ午後からの開放とさせていただきます。

ベビーヨガ

スキンシップを通して信頼関係が深まります♪

- 日 時 8月4日（水）10:30～
講 師 古木 愛望 氏
参加費 無料
持ち物 タオル・飲み物



対象年齢 生後2ヶ月～

ママヨガ

産後のシェイプアップや疲労回復に♪

- 日 時 8月18日（水）10:30～
講 師 古木 愛望 氏
参加費 無料
持ち物 タオル・飲み物



ママのためのリフレッシュ講座

～ヘッドスパ体験とセルフケアについて～

- 日 時 8月25日（水）13:30～
講 師 山田 裕美 氏
定 員 先着5組【要予約】
参加費 無料



ペタペタアート

～赤ちゃんの「今」を残す手・足形アート～

- 日 時 8月18日（水）13:00～
講 師 勝見 愛 氏
定 員 先着5組【要予約】
参加費 800円



★ ご利用の際は ★

コミュニティ窓口にお声掛けいただき、
検温と利用者名簿の記入、マスクの着用に
ご協力をお願いします。



【申込・問合せ先】

越前地域コミュニティ運営委員会

（ふれあい部会）

☎37-7710





生涯学習カレンダー

(生涯学習センター・宮崎・越前・織田・糸生分館 講座等)

日	月	火	水	木	金	土
8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
	図書館休館日					
8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
山の日 	振替休日	図書館休館日				
8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
	図書館休館日					
8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
	図書館休館日 ゼリーづくり教室 セ13:30～14:30	代謝アップ・エク ササイズ講座 セ19:00～20:00			片づけ講座 セ19:00～20:30	
8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
	図書館休館日	代謝アップ・エク ササイズ講座 セ19:00～20:00				

※問合せ先

セ：生涯学習センター
カ：朝日多目的ホール(カメラホール)
糸：生涯学習センター 糸生分館

TEL34-2000
TEL34-2000
TEL34-5001

宮：宮崎分館 TEL32-7712
越：越前分館 TEL37-7712
織：織田分館 TEL36-7712

バックナンバーと他の地区の生涯学習センターだよりが町のホームページでご覧いただけます
越前町公式ホームページ → 広報 → 生涯学習センターだより