

みちくさ

宮崎地区の人口と世帯（1月1日現在）

人口 3,544人（男1,705人 女1,839人）

世帯数 1,088戸

令和4年2月1日発行

〒916-0293 越前町江波50-80-1

Tel 0778-32-7712 E-mail m-gakusyu@town.echizen.lg.jp

宮崎分館からのお知らせ

☎32-7712

生涯学習始めませんか？

生涯学習センター宮崎分館では、生涯学習のきっかけづくりとして皆様に喜んでいただけるよう、いろいろな講座を企画・開催しています。

昨年は、「ハーブ石けんづくり」「ピラティス体験教室」「かかと&ハンドクリームづくり」「パソコン」「筆ペン」「寄せ植え」などの講座を開催しました。皆様に喜んでいただける講座を企画していきたいと思っておりますので、皆さん是非ご参加ください。

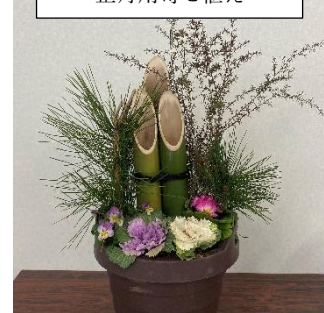
ハーブ石鹸づくり



ピラティス体験



正月用寄せ植え



「こんなことをやってみたい」「こんな講座があったらいいな」などのご意見がございましたら、気軽にお知らせください！

講座のお知らせ

☎32-7712



春の寄せ植え講座



暮らしに花を取り入れて、日常生活に彩りと潤いを与えませんか？

先生から花の特性や手入れの仕方などのコツを学びながら、楽しく寄せ植えをしましょう。

- 【日時】 3月12日（土） 午後1時～3時
- 【会場】 宮崎コミュニティセンター 創作工芸室
- 【講師】 小林 鈴子 氏
- 【定員】 10名程度
- 【受講費】 2,500円程度（材料代として）
※使用する材料により変わります。
- 【持ち物】 ゴム手袋
- 【申込先】 生涯学習センター宮崎分館 TEL 32-7712
- 【締切】 3月10日（木）

◎ご家庭にある植木鉢を使用したい方はご持参ください。





筆ペン美文字講座



筆ペンで自分のお名前やご祝儀袋などの、表書きをきれいに書けたらいいなと思っている人におススメの講座です。

冠婚葬祭や社会行事の際にきれいな文字が書けると知的な印象は格段にアップします。

2回コースでしっかり基礎を学んで、美しい文字を書くコツを身につけましょう。

- 【日 時】 2月15日(火)・22日(火) 午後7時～9時
- 【会 場】 生涯学習センター2階 視聴覚室
- 【講 師】 久保 彩冬 氏
- 【定 員】 10名程度
- 【受講費】 300円
- 【持ち物】 筆ペン
- 【申込先】 生涯学習センター TEL34-2000
- 【締 切】 2月10日(木)



～初めての人も簡単！カルトナージュ～ レザーレイづくり講座

カルトナージュは、厚紙で組み立てた箱などにきれいな布や紙などを貼って装飾する、フランスの伝統工芸です。今回の講座では、本革を使った高級感のあるトレイをつくります。

初めての人でも簡単に作れるよう工夫してありますので、カルトナージュ???という人も、この機会にぜひご体験ください。

生地やレザーは、数種類の中から選ぶことができますので、世界でたった一つのオリジナルトレイが出来ます。

- 【日 時】 2月26日(土) 午前10時～正午
- 【会 場】 織田コミュニティセンター 中会議室
- 【講 師】 木下 麻衣 氏 (カルトナージュ・カフェミナージュ認定講師 Atelier Tiara 主宰)
- 【定 員】 15名程度
- 【受講費】 1,800円 (材料代として)
- 【持ち物】 布切用のハサミ、新聞紙または雑誌
(ボンドを使う際の下敷きに使用)
- 【申込先】 生涯学習センター織田分館 TEL36-7712
- 【締 切】 2月22日(火)



作品イメージ 約19×13×3cm

町食生活改善推進員・健康保険課・宮崎分館共同企画

「減塩や 体にやさしい」おうちごはん

期間：令和4年2月15日（火）～3月4日（金）

場所：図書館入口 特集コーナー

毎日の食事、気を付けていますか？主食・主菜・副菜を揃えたバランスのいい食事がとれるといいですね。毎食となると難しいですが、普段の食事を振り返り、できる事から始めてみましょう。減塩を意識した食事をはじめ、健康に関する展示をします。町食生活改善推進員推奨レシピや減塩食品のサンプルなどもあります。図書館では下記の本を貸出していますので（利用者カードが必要）ぜひご利用ください。

「野菜がおいしい減塩おかず 塩分1日6g」

「高血圧の基本の食事」

「計算いらず腎臓病のおいしいレシピ」

「毎日100gダイエット！ 内臓脂肪を減らす食べ方」

「おなか痩せの黄金「比」レシピ」

「そよ風のシニアごはん 減塩 ソフト食 糖尿病対策など」

「女子栄養大学 栄養クリニックの糖尿病バランスレシピ」



他

幼児・小学1～3年生対象

スタンプラリー

期間：2月1日～27日

★本を借りるとスタンプを押します。
（1日1個）3つ集まったら、
くじがひけます。

※先着30名。午後5時まで。

小学4～6年生対象

チャレンジくじ

期間：2月1日～27日

★図書館のおススメ本を借りて、
読んだ本に関するアンケートに
答えると、くじがひけます。

※先着15名。午後5時まで。

2月22日は、「猫の日」

ねこちゃん工作をしよう！

期間：2月19日（土）～27日（日）

★本を3冊借りると、ねこの工作セットが
もらえます。

※材料が無くなり次第終了。午後5時まで。





生涯学習カレンダー

(生涯学習センター・宮崎・越前・織田・糸生分館 講座等)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------------|--------|-----------------------|--------------|--|---|---------------------------------|
| 1月30日 | 1月31日 | 2月1日 | 2月2日 | 2月3日 | 2月4日 | 2月5日 |
| | | | | | | |
| 2月6日 | 2月7日 | 2月8日 | 2月9日 | 2月10日 | 2月11日 | 2月12日 |
| | 図書館休館日 | | | | 建国記念の日 文化講演会 「落語会」 カ14:00~15:00 | |
| 2月13日 | 2月14日 | 2月15日 | 2月16日 | 2月17日 | 2月18日 | 2月19日 |
| | 図書館休館日 | 筆ペン講座 セ19:00~21:00 | | | | |
| 2月20日 | 2月21日 | 2月22日 | 2月23日 | 2月24日 | 2月25日 | 2月26日 |
| | 図書館休館日 | 筆ペン講座 セ19:00~21:00 | 天皇誕生日 | 魚のさばき方 教室 糸10:00~12:00 図書館休館日 | | レザートレイ づくり講座 織10:00~12:00 |
| 2月27日 | 2月28日 | 3月1日 | 3月2日 | 3月3日 | 3月4日 | 3月5日 |
| 第15回ぬくもり コンサート カ13:00開演 | 図書館休館日 | | | | | |
| 3月6日 | 3月7日 | 3月8日 | 3月9日 | 3月10日 | 3月11日 | 3月12日 |
| 第12回芸能祭 カ13:00開演 | 図書館休館日 | | | | | 春の寄せ植え 講座 宮13:00~15:00 |

※問合せ先

セ：生涯学習センター

カ：多目的ホール(カメラアホール)

糸：生涯学習センター 糸生分館

TEL 34-2000

TEL 34-2000

TEL 34-5001

宮：宮崎分館

越：越前分館

織：織田分館

TEL 32-7712

TEL 37-7712

TEL 36-7712

バックナンバーと他の地区の生涯学習センターだよりが町のホームページでご覧いただけます
越前町公式ホームページ → 広報 → 生涯学習センターだより