

親子でチャレンジ！楽しくダンス♪

ダンスは、リズム感・表現力が身につくほか、体力の向上や運動不足の予防に繋がります。ご家庭で手軽にできるダンスを先生から教わって、親子のふれあいの時間を増やすきっかけにしてみませんか？

初心者の方も大歓迎です！

【日 時】 9月13日（土） 午前9時～10時30分

【場 所】 越前町生涯学習センター 1階 学習室3

【講 師】 佐々木 悦子 氏

（DANCE STUDIO COLORS 講師）

【対 象】 保育園児から小学校低学年の親子

【定 員】 7組（15人程度）

【受講料】 無料

【持ち物】 内履きや室内用ダンスシューズ、飲み物

【申込先】 越前町生涯学習センター ☎34-2000

右のQRコードからもお申込みいただけます。

【締 切】 9月10日（水）

