



ハーブ石けんづくり講座



今回は「ペパーミント」と「ローズマリー・レモン」の2種類の石けんをつくります。
ハーブには、肌のハリの向上や、ニキビ予防などの効果があります。手作りのハーブ石けんを使って、美肌を手に入れましょう。



【日 時】 6月6日（土） 午後1時～2時30分

【会 場】 宮崎コミュニティセンター 創作工芸室

【講 師】 稲葉 美智子 氏（NPO ジャパンハーブソサエティ上級インストラクター）

【定 員】 10人

【受講料】 1,200円（石けん2種類の材料代として）

【申込先】 生涯学習センター宮崎分館 ☎32-7712

右のQRコードからもお申込みいただけます。



【締 切】 6月3日（水）

今回の石けん

- ペパーミント
消炎、ニキビ予防、血行促進が期待されます。
- ローズマリー+レモン
レモンにはシワ、しみ、くすみを予防する効果があります。

天然素材のため安心して使えます