



ハーブ石けんづくり講座



今回は「エルダーフラワー（西洋ニワトコ）」と「ラベンダー」の2種類の石けんをつくります。ハーブには、肌のハリ向上や、ニキビ予防などの効果があります。手作りのハーブ石けんを使って、美肌を手に入れましょう。

- 【日 時】 6月14日（土） 午後1時～2時30分
- 【会 場】 宮崎コミュニティセンター 創作工芸室
- 【講 師】 稲葉 美智子 氏（NPO ジャパンハーブソサエティ上級インストラクター）
- 【定 員】 10人
- 【受講料】 1,200円（石けん2種類の材料代として）
- 【申込先】 生涯学習センター宮崎分館 ☎32-7712
- 右のQRコードからもお申込みいただけます。
- 【締 切】 6月11日（水）



今回の石けん

- ・エルダーフラワー＋炭（ローズのかおり）
※炭には余分な皮脂を取り除く効果がありますので、お好みでどうぞ。
- ・ラベンダー

天然素材のため安心して使えます