



ブクブクうがいできるかな？

ほおの感触を確かめながら練習しましょう！

《ステップ1》



水を口に含んでまずに出す。お母さんは、吐き出す時に「ペー」とこえをかけましょう！

《ステップ2》



口の中にためた水を、両ほおを動かしてから出す。お母さんのほおを触って動きを確認するとわかりやすいでしょう！

《ステップ3》



口の中にためた水を、左右のほおで交互に移動させてから出す。お母さんは「右から左へお引越し〜！」などと声をかけましょう！

☆ ブクブクうがいは、食後に鏡で口の中のたべかすを確認してから行うとよいでしょう。お母さんのお手本を見てまねをし、お母さんのほおを触りながら、ほおの動きや音を確かめながら行います。子どもの唇にゆびを添えたり、子どものほおを軽く押して水を動かす援助のしかたもあります。 世界文化社 PriPriより

楽しい夏を過ごすには健康が一番です。元気はあるかな？食欲はあるかな？機嫌は良いかな？子どもさんの体調はどうですか？無理をせず子どもさんのペースにあわせて規則正しい生活を心がけましょう！各支援センターでは、夏のあそびを色々用意しました。お友達を誘って遊びに来てくださいね。
※ 都合によりイベント内容や日程が変更になる場合もあります。

◎要予約の欄に※マークのついている日は事前に支援センターまでご連絡下さい。

| 名称 | 朝日子育て支援センター | | | 越前子育て支援センター | | | 織田子育て支援センター | | | はぎの子育て支援センター | | | 宮崎子育て支援センター | | | |
|--------|---------------------------------|-------------------------|------------------------------|---|----|--------------|---------------------------------|----------------------|----------------|--|----|------------------------------|---------------------------------|------------------------------|----------------------|--|
| 住所 | 西田中19-6-1(朝日児童館内) | | | 梅浦60-15-3(四ヶ浦保育園2階) | | | 織田153-3(織田児童館内) | | | 細野73-2(はぎの保育園隣接) | | | 江波76-5-1(宮崎児童館内) | | | |
| 電話番号 | 0778-34-7123 | | | 0778-37-0900 | | | 0778-36-2232 | | | 0778-36-0396 | | | 0778-32-2323 | | | |
| 開設日時 | 月～金曜日 9:00～14:00 電話相談、個別相談有り | | | 月～金曜日 9:00～14:00 毎週1回 『あそびにおいでよ』 10:00～11:30 電話相談、個別相談有り | | | 月～金曜日 9:00～14:00 電話相談、個別相談有り | | | 月～金曜日 9:00～14:00 毎週水曜日 すくすく広場 園庭開放 育児相談 TELも可 電話相談、個別相談有り | | | 月～金曜日 9:00～14:00 電話相談、個別相談有り | | | |
| 7月 | 日にち | 曜日 | 要予約 | 日にち | 曜日 | 要予約 | 日にち | 曜日 | 要予約 | 日にち | 曜日 | 要予約 | 日にち | 曜日 | 要予約 | |
| | 1日(水) | | | 1日(水) | | | 2日(木) | | | 1日(水) | | | 7日(火) | | | |
| | 7日(火) | ※ | 保健師さんのおしゃべり会 岡田保健師 10:00～ | 3日(金) | | | 7日(火) | | | 8日(水) | | | 16日(木) | | | |
| | 9日(木) | ※ | 七夕会 | 7日(火) | ※ | 七夕祭り | 16日(木) | | | 15日(水) | ※ | 親子スキンシップ教室 清水 めぐみ先生10:30～ | 23日(木) | | | |
| | 13日(月) | | ちびっこレストラン (梅のゼリー) | 21日(火) | | | 21日(火) | | | 29日(水) | | | 30日(木) | | | |
| 16日(木) | | 小麦粉粘土で遊ぼう | 31日(金) | | | 23日(木) | ※ | おはなし玉手箱 10:30～ | | | | | | | | |
| 31日(金) | | おはなし会 (おはなしあい愛) 身体測定 | 25日(土) | | | 22日(水) | | | | | | 22日(水) | | | | |
| | | | | | | 8/7(金) | | 松井 久美 先生 水遊びを楽しもう | | | | | 8/6(木) | | | |
| 8月 | 3日(月) | | 小麦粉粘土で遊ぼう | 5日(水) | | | 6日(木) | ※ | 流しそうめん | | | | 7日(金) | | | |
| | 20日(木) | | おはなし会 (おはなしあい愛) 身体測定 | 19日(水) | ※ | 水遊び(ビニールプール) | 18日(火) | ※ | おはなし玉手箱 10:30～ | | | 10日(月) | ※ | 流しそうめん大会 | | |
| | 28日(金) | | | 26日(水) | ※ | 手形・足型をとろう | 25日(火) | ※ | 縁日ごっこ | | | 12日(水) | | お絵かき風鈴作り | | |
| | | | | | | 夕涼み会 | | | | 19日(水) | ※ | 親子スキンシップ教室 清水 めぐみ先生10:30～ | 19日(水) | | おはなし会 グランマといっしょ | |
| 9月 | 3日(木) | | リズム遊び (にじの会) | 2日(水) | ※ | 小麦粉粘土で遊ぼう！！ | 8日(火) | | 紙バンドで小物いれを作ろう | | | 2日(水) | | | | |
| | 10日(木) | ※ | ベビーマッサージ 松井 久美先生 | 9日(水) | ※ | くぐって跳んでお菓子拾い | 15日(火) | | おはなし玉手箱 10:30～ | | | 12日(土) | | | | |
| | 14日(月) | | 小麦粉粘土で遊ぼう | 16日(水) | | みんなでよ～いどん！！ | 25日(金) | | お月見団子作り | | | 16日(水) | ※ | 親子スキンシップ教室 清水 めぐみ先生10:30～ | 10日(木) | |
| | 17日(木) | ※ | ちびっこレストラン (とうふプリン) | | | | 30日(水) | | ほっと一息 おしゃべり喫茶 | | | 17日(木) | | | 18日(金) | |
| | 24日(木) | | おはなし会 (おはなしあい愛) 身体測定 | | | | | | | | | 20日(水) | | | 親子ふれあいダンス 片山 陽子先生 | |
| 30日(水) | | | | | | | | | | | | | 24日(木) | | カラフル月見だんごづくり | |