



★都合によりイベントの日程や内容が変更になる場合もありますので、各支援センターにお問い合わせください。

★「ちよっぽのこ」のバックナンバーを越前町のホームページでご覧になることができますので、ご活用ください。

◎要予約の欄に※マークのついている日は、事前に支援センターまでご連絡ください。

名称	朝日子育て支援センター	越前子育て支援センター	織田子育て支援センター	はぎの子育て支援センター	宮崎子育て支援センター	
住所	気比庄60-43(朝日児童センター内)	梅浦60-15-3(四ヶ浦こども園2階)	織田109-55(織田児童館内)	細野73-2(はぎの保育園隣接)	江波76-5-1(宮崎児童館内)	
電話番号	0778-34-7123	0778-37-0900	0778-36-2232	0778-36-0396	0778-32-2323	
開設日時	月～金曜日 9:00～14:00 電話相談、個別相談有り	月～金曜日 9:00～14:00 毎週1回『あそびにおいでよ』10:00～ 電話相談、個別相談有り	月～金曜日 9:00～13:00 毎月第4水曜日 身体測定 電話相談、個別相談有り	月～金曜日 9:00～14:00 毎週水曜日 すくすく広場 園庭開放 電話相談、個別相談有り 誕生会、身体測定(随時)	月～金曜日 9:00～14:00 電話相談、個別相談有り 誕生会、身体測定(随時)	
7月	5日(金) ※	七夕会 10:30～	3日(水) ※	七夕飾りを作ろう	3日(水) ※	七夕飾りを作ろう
	9日(火) ※	ママのおしゃべり会 10:00	10日(水) ※	産後ママの骨盤調整！バランスボール Rina氏 10:30～	10日(水) ※	手ごとびより
8月	11日(木)	おはなし会 “おはなしあい愛” 10:30～ 田中 恵美子氏	24日(水) ※	ベビー体操(ハイハイ以上) 山崎 美冴氏 10:30～	24日(水) ※	ねんねアート(夏Ver.)
	12日(金)	身体測定	26日(金) ※	ママのためのプチヘッドスパ 関 幸美氏 10:00～	31日(水) ※	夏の遊びを楽しもう
8月	7月下旬	温水遊び	29日(月) ※	プール・水遊びを楽しもう	7日(水) ※	夏の遊びを楽しもう
	8月上旬	おはなし会 “おはなしあい愛” 10:30～ 田中 恵美子氏	8月8日(木)	ベビーヨガ 山崎 美冴氏 10:30～	21日(水) ※	すくすくお祭りごっこ
8月	30日(金)	身体測定	30日(金) ※	ママのためのプチヘッドスパ 関 幸美氏 10:00～	28日(水) ※	にこびよクッキング
9月	10日(火)	おはなし会 “おはなしあい愛” 10:30～ 田中 恵美子氏	4日(水) ※	センサーマットで遊ぼう &おはなし玉手箱 10:30～	4日(水) ※	てしごとびより
	27日(金)	身体測定	11日(水) ※	産後ママの骨盤調整！バランスボール Rina氏 10:30～	11日(水) ※	ミニミニうんどう会
9月	27日(金) ※	乳幼児の口腔ケアについて 10:30～ 佐々木雅代歯科衛生士	20日(金) ※	ベビー体操(ハイハイ以上) 山崎 美冴氏 10:30～	18日(水) ※	お外であそぼう
			27日(金) ※	ママのためのプチヘッドスパ 関 幸美氏 10:00～	25日(水) ※	ピクニックに行こう
					5日(木) ※	ベビーマッサージ 姉崎 李衣氏 10:30～ (要オイル代又はオイル持参)
					10日(火) ※	ママのおしゃべり会 (子育て世代包括支援センター主催) 受付9時半 開始10時 ～11時
					20日(金) ※	ちびっこレストラン 10:00～
					27日(金) ※	ヘッドマッサージ 9:30～ 内田 珠彩氏(要参加費)

**熱中症かも？疑うサイン**

- ふらふらする、元気がなくぼんやりしている
- 機嫌が悪い
- 止まらない大量の汗 (⇒症状が進むと汗が全く出なくなる場合も)
- 体にさわると熱い
- 吐き気・嘔吐

**熱中症になった時の対処法**

- ①日陰や、冷房の効いた涼しい場所に運ぶ
- ②衣服をゆるめ、首すじ、わきの下、足の付け根に冷たいタオルなどを当てて冷やす
- ③スポーツドリンクや経口補水液など、塩分を含んだ水分を、少量ずつ与える

\*ただし、症状が重い時や改善しない時は、急いで小児科へ！

**○予防のポイント○**

- 猛暑日や、日差しが強い時間帯での外遊びはなるべく避ける。外出時は帽子をかぶりましょう。
- 海や屋外プールなどの水辺での遊びも、こまめに日陰で休息をとるようにしましょう。
- 外遊びの際は電解質を含むスポーツドリンクなどをこまめに摂取しましょう(普段は麦茶などでOK)
- 暑い中にいる時は、慎重に子どもの様子を見守るようにしましょう。車内に置き去りは厳禁！