



★都合によりイベントの日程や内容が変更になる場合もありますので、各支援センターにお問い合わせください。

★「ちよっぽのこ」のバックナンバーを越前町のホームページでご覧になることが出来ますので、ご利用ください。

◎要予約の欄に※ マークのついている行事は、事前に予約が必要です。各支援センターまでご連絡ください。

子どもにも増えている花粉症。じつは春だけじゃなく秋にもあると知ってましたか？秋の花粉は飛散距離が短く、数十メートル程度であることから周辺環境によって飛散量が違います。そのため、花粉症と気が付きにくいことも多いようです。

秋の花粉症も主な症状は一緒

- ★くしゃみ
- ★水のような鼻水、鼻づまり
- ★目のかゆみや赤み
- その他…乾いた咳、鼻のかゆみ、ぜん息症状、皮膚のかゆみなど



他にも：夏に繁殖したダニやハウスダストも悪化させる要因に

秋の花粉症基本情報

植物			
	ブタクサ	ヨモギ	カナムグラ
時期	8月～10月	8月中旬～10月	8月下旬～10月

- ・アレルギーを避ける
雑草が多く生えている所にはなるべく近寄らない、外出時はマスクを着用、帰宅後は衣類をよく払ってから家に入るようにする
- ・室内環境を整える
洗濯物は室内干しにする、フィルターの交換、空気清浄機の活用など
- ・こまめな手洗いうがい
アレルギーが体に入らないように

予防・対策



名称	朝日子育て支援センター	越前子育て支援センター	織田子育て支援センター	はぎの子育て支援センター	宮崎子育て支援センター
住所	気比庄57-205(朝日児童センター内)	梅浦60-15-3(四ヶ浦こども園2階)	織田109-55(織田児童館内)	細野73-2(はぎのこども園隣接)	江波76-5-1(宮崎児童館内)
電話番号	0778-34-7123	0778-37-0900	0778-36-2232	0778-36-0396	0778-32-2323
開設日時	月～金曜日 9:00～14:00 電話相談、個別相談有り	月～金曜日 9:00～14:00 電話相談、個別相談有り 誕生日フォト(随時)	月～金曜日 9:00～13:00 毎月第4水曜日 身体測定 園庭開放、電話相談、個別相談有り	月～金曜日 9:00～14:00 毎週水曜日 すくすく広場 園庭開放 電話相談、個別相談有り 誕生会、身体測定(随時)	月～金曜日 9:00～14:00 電話相談、個別相談有り 誕生会、身体測定(随時)
10月	日 7日(火)	日 2日(木)	日 1日(水)	日 1日(水)	日 1日(水)
	曜 15日(水)	曜 9日(木)	曜 ～3日(金)	曜 ～31日(金)	曜 ～10日(金)
	要 15日(水)	要 16日(木)	要 6日(月)	要 6日(月)	要 14日(火)
	約 27日(月)～31日(金)	約 20日(月)～24日(金)	約 15日(水)	約 29日(水)	約 28日(火)
おはなし会“おはなしあい愛” 10:30～ 田中 恵美子氏		ハロウィンオーナメント作り		ハロウィンを楽しもう！	
英語であそぼう！10:30～ マシュー・サマートン氏		ハロウィンオーナメント作り		～足形ぺったん～	
身体測定		かんたんクッキング♪		ママリフレッシュ！ バランスボール	
あつまれ！ちよっぽのこ		～つくっちゃお☆～		ママのおしゃべり会 10:00～	
～パンプキンおばけ～		ハロウィンパーティー♪		～ハッピーハロウィン♪～	
ハロウィンパーティー♪		ママのためのプチヘッドスパ		ハロウィンパーティー (登録者のみ)	
おはなし会“おはなしあい愛” 10:30～ 田中 恵美子氏		エアートランポリンであそぼう		看護師さんとのおしゃべり会	
ママのおしゃべり会 10:00～ (子育て包括支援センター主催)		光であそぼう		メモリアルフォト	
身体測定		～ミニプラネタリウム作り～		にこぴよクッキング	
ママ＆ベビーヨガ 10:30～ 山崎 美冴氏 (要参加費)		落ち葉のフォトブースと手形アート		親子でふれあいあそび	
「働くための出張相談会」10:30～ ふうい女性活躍支援センター		クリスマスオーナメント作り		クリスマス製作をしよう！	
英語であそぼう！10:30～ マシュー・サマートン氏		クリスマスオーナメント作り		クリスマスグッズを作ろう	
クリスマス足形アート 山崎 美冴氏 (要参加費)		クリスマスパーティー		クリスマスグッズを作ろう	
おはなし会“おはなしあい愛” 10:30～ 田中 恵美子氏		クリスマスパーティー		クリスマスを楽しもう♪ (登録者のみ)	
英語であそぼう！10:30～ マシュー・サマートン氏 / 身体測定		クリスマスパーティー		クリスマスを楽しもう♪ (登録者のみ)	
クリスマス足形アート 山崎 美冴氏 (要参加費)		クリスマスパーティー		クリスマスを楽しもう♪ (登録者のみ)	
おはなし会“おはなしあい愛” 10:30～ 田中 恵美子氏		クリスマスパーティー		クリスマスを楽しもう♪ (登録者のみ)	
英語であそぼう！10:30～ マシュー・サマートン氏 / 身体測定		クリスマスパーティー		クリスマスを楽しもう♪ (登録者のみ)	