

越前町学校給食力レンダ

えち膳の日こんだて



【6月の給食目標】手をきれいに洗いましょう

【今週の重点目標】正しい手洗いができる。

6月27日

【献立名】

古代米ごはん
牛乳
生わかめのすまし汁
ハマチのケチャップみそあえ
きゅうりの香り漬け



【献立について】

今日は、えち膳の日献立です。
今日の献立には、越前町産の生わかめが使われています。春から初夏にかけてが旬の時期になりますが、越前町では、5月の終わり頃に収穫していることが多いようです。長さは、1～2メートル。幅は、40cmぐらいまで成長するようです。今日のすまし汁の歯ざわりも楽しんでほしいと思います。
わかめは、一般的には部位ごとに販売され、よくみかける乾燥わかめは、葉の部分です。また、茎の方は、「茎わかめ」と呼ばれ、歯ごたえもあり、炒め物によく使われます。根元付近に出来る暑いひだひだ状のものは、めかぶと呼ばれ、酢の物や和え物に利用します。味わっていただきましょう。



【使用予定地場産物】

こめ 米 こだいまい たまねぎ じゃがいも ピーマン きゅうり こまつな
ほししいたけ とうふ わかめ ハマチ

【クイズ】

次のうち、ねぎの仲間は何でしょう。

- ①ハエル
- ②シゲル
- ③フエル
- ④ノビル



【解説】

ノビルはピリっと辛い野草で、ねぎの仲間です。
炒めて使ったり、天ぷらに使ったりします。
辛いので、少し大人の野菜かもしれませんね。

【こたえ】 ④



グアテマラのおやつ

- ・じゃがいも
- ・かんそうした トウモロコシ
- ・バナナ
- ・レモン
- ・ブラックベリー

今日は、グアテマラからの写真です。子ども達がおやつに食べるものはどれでしょうか？

世界の食生活をのぞいてみよう

「おやつ」…食事と食事の間にとる「軽い間食」のこと
お店で買うお菓子だけが「おやつ」ではないことがわかりますね。
栄養を補うための食事としてじゃがいもやトウモロコシを食べるのもいいですね。
みなさんのおやつは、どうでしょうか。

