




越前町学校給食カレンダー

ふるさと献立の日



【4月の給食目標】食事のあいさつをしっかりとしましょう。

4月19日

<p>【献立名】 大豆入りゆかりごはん 牛乳 とうふのすまし汁 カレイの黄金やき 青菜の煮びたし</p> 	<p>【献立について】 4月も半ばが過ぎました。新しい教室には慣れましたか。教室だけではなく、新しい学年、新しい友達、新しい教科書などにドキドキと緊張して過ごしてきた人もいるのではないのでしょうか。 新しい環境に慣れようとする時は、体の免疫が少しだけ弱まります。風邪をひきやすくなったり、疲れやすくなったり、頭痛や発熱がでたりすることもあります。そんな時に、体を守ってくれるのは「たんぱく質」「ビタミン」「ミネラル」です。忙しい新学期ですが、朝ごはんをゆったりとしっかり食べることがとても大切になります。朝の時間を見直して、食事をする時間をしっかりと確保しましょう。</p>
<p>【使用予定地場産物】</p>	<p>米 だいず カレイ とうふ うすあげ</p>
<p>【クイズ】 今日は、なぜなぞです。 私は、野菜です。 私は、植物の葉の部分です 私を切ると涙がでます。 さて、私は誰でしょう</p> 	<p>【解説】 私たちは、葉の付け根の部分太ったものをたまねぎとして食べています。たまねぎは、煮込んだり、炒めたり、揚げたり、生で食べてもおいしいです。今の時期は収穫したばかりの新玉ねぎというのがスーパーに並び、生で食べてもおいしいです。 【こたえ】 たまねぎ</p> 

食育チャレンジ

福井県の郷土料理です。
この中で去年食べたものはありますか？

ソースカツ丼

おろしそば

あげごはん

ごじる



食べたことのあるものに○をつけましょう。

食べたことのあるものに○をつけましょう。

食べたことのあるものに○をつけましょう。

食べたことのあるものに○をつけましょう。
