




越前町学校給食力センター

海土里ちゃん献立 歯ッピー献立




【3月の給食目標】一年間の食生活を反省をしましょう

3月7日

| | |
|---|--|
| <p>【献立名】</p> <p>ごはん 牛乳 マーボ豆腐 エリンギの中華炒め 煮干しと大豆のいり煮</p>  | <p>【献立について】</p> <p>今日は「海土里ちゃん献立」の日です。今月の地場産物は「エリンギ」です。このエリンギはヨーロッパなどでは古くから食用とされてきましたが、日本で食用として栽培されるようになったのは、比較的最近のことです。今日のエリンギは宮崎地区の岡下さんが栽培したものです。完全無農薬のエリンギには、安心して食べてほしいとの岡下さんの思いが込められています。今日の炒め物に入っているの、味わって食べてください。</p>   |
|---|--|

| | |
|------------------------|---|
| <p>【使用地場産物】</p> | <p>米 とうふ にんじん ねぎ みそ キャベツ エリンギ だいず</p> |
|------------------------|---|

| | |
|--|--|
| <p>【クイズ】</p> <p>今日は、野菜の洗い方についてのクイズです。給食センターでは、調理する前に野菜を何回洗うでしょうか？</p> <p>① 1回 ② 2回 ③ 3回</p>  | <p>【解説】</p> <p>給食センターでは、使う野菜は水槽を変えてそれぞれ3回洗っています。野菜についているゴミや汚れを取り除いてから調理するようにしています。調理員さんは安全でおいしい給食を作るためにたくさん苦労しています。感謝していただきましょう。</p> <p style="text-align: right;">【こたえ】 ③</p> |
|--|--|

まちがいさがし

はしの使い方

2まいの絵には、ちがうところが6つあります。

みつけたら、右の絵のちがうところに○をつきましょう。



こたえ



- ① はしの先をなめるのは「ねぶりばし」といって、してはいけないことだよ。
- ② ムムツ、よく見るとはしの向きが逆だ。はしの先は、ご飯の方に向けるんだったね。しっかり覚えよう。
- ③ 魚の身を切り分けずにさしているみたいだね。食べ物をさして口に運んではいけないよ。「さしばし」「つきばし」といってマナーいほんなんだ。
- ④ はしの先で人を指すのはやめよう。こちら「指しばし」といって、お行儀のよいことではないよ。
- ⑤ はしの持ち方が変だね。スプーンみたいに、にぎって持っているぞ。
- ⑥ 両手ではしをはさんで「いただきます」をしているのかな。でも、これもマナーいほん。「おがみばし」といって、とてもみっともないよ。