

越前町学校給食カレンダー

海土里ちゃん献立の日



【6月の給食目標】手をきれいに洗いましょう

6月28日

| | |
|--|--|
| <p>【献立名】</p> <p>有機玄米ごはん 牛乳 わかめのみそ汁 とびうおのフライ ごろごろ丹生ソース ブロッコリーの甘酢あえ</p> | <p>今日の給食にある「ごろごろ丹生ソース」は、昨年丹生高校の生徒さんと給食センターが力を合わせて作りあげました。</p> <p>丹生高校の2・3年生は、探究活動の中で、「越前町を盛り上げるためにできること」をテーマに取り組みました。食をテーマにしたグループは、小中学校のみなさんに越前町の特産物を給食を通して知ってもらおうと試作を重ね、このソースを完成させました。</p> <p>ソースの中には、次の3つの越前町の特産物が入っています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大きくて苦味の少ない「ピーマン」 ・甘味があって、やわらかい「たけのこ」 ・肉厚でうま味たっぷりの「干しいたけ」 <p>越前町で水揚げされたとびうおのフライと一緒にいただきます。</p> |
| | |

| | |
|--------------------------|---|
| <p>【使用地場産物】 米</p> | <p>ゆうきげんまい じゃがいも たまねぎ にんじん みそ ぎゅうにく たけのこ とびうお ピーマン ブロッコリー キャベツ ほしいたけ にんにく</p> |
|--------------------------|---|

| | |
|--|--|
| <p>【クイズ】</p> <p>今日は「飛び魚」についてのクイズです。</p> <p>飛び魚は水面上を何秒間飛び続けることができるでしょうか。</p> <p>①15秒 ②30秒 ③45秒</p> | <p>【解説】</p> <p>飛び魚の最も長く飛んだ時間、45秒としてギネス世界記録に認定されています。</p> <p>詳しくは海土里ちゃんポスターを読んでみてください。</p> <p>【こたえ】 ③</p> |
|--|--|

にゅうこうせい しさく ようす 丹生高生との試作の様子

越前町のおいしい特産物がごろごろと入ったソースをお楽しみに～！

食材をカットする大きさも確認！

アレルギー対応についても考えてくれました！

- ・乳成分(バター)を使わない。
- ・筍のかわりにブロッコリーの茎を使う。