

越前町学校給食カレンダー

ジュナナ献立



【9月の給食目標】 箸の持ち方に気をつけて食事をしましょう

9月25日

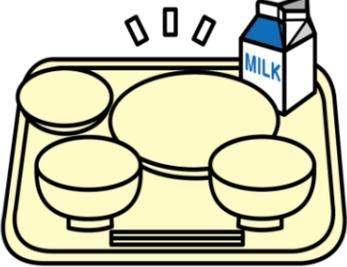
<p>【献立名】</p> <p>ごはん 牛乳 大豆ミートのマハラジャ豆腐 越前あげのふっくら焼き 春雨の中華あえ</p> 	<p>【献立について】</p> <p>今日はSDGsについて考えるジュナナ献立です。「大豆ミートのマハラジャ豆腐」には、豚肉ではなく、大豆をお肉の食感に似せて加工した「大豆ミート」を使っています。大豆ミートはたんぱく質や食物繊維が豊富で、人口増加による食糧不足が予想されるなか、環境に優しい代替肉の一つとして注目されています。また「越前あげのふっくら焼き」は、越前町産のカレイをすり身にして、たまねぎを練りこんで作っています。越前町でたくさんとれるふぞろいのカレイをおいしく食べてもらいたいという思いから誕生しました。給食を残さず食べることもSDGsにつながります。一人ひとりが意識してみましよう。</p> <div data-bbox="1709 1113 1913 1329"> <p>2 飢餓をゼロに</p>  </div>
---	---

【使用地場産物】	こめ とうふ みそ カレイ たまねぎ ねぎ しょうが にんにく きゅうり
-----------------	--

<p>【クイズ】</p> <p>今日は、水についてのクイズです。 次のうち、もっとも水を使うのは、どれでしょうか？</p> <ol style="list-style-type: none"> 200gの牛肉のステーキを食べる お風呂の湯ぶねにお湯をはる 水道の蛇口を5分間全開にする 	<p>【解説】</p> <p>ステーキを食べると約4000L、お風呂の湯ぶねに湯をはると約200L、水道の蛇口を5分間全開にすると約60Lの水を使うそうです。 牛を育てるには牛が飲む水はもちろん、エサとなる穀物を育てるためにも水が使われているそうです。 水は限りある資源です。節水も心がけましよう。</p> <p>【こたえ】 ①</p>
--	--

身近な「SDGs」を意識してみませんか？

給食時間にできる SDGs の取り組み 一人ひとりが意識してみよう！

<p>自分が食べられる量を考え、食べる前に調整する</p> 	<p>給食から、バランスのよい食事について学ぶ</p> 	<p>食器を大切に使う</p> 	<p>食べられる人は、なるべく残さず食べる</p> 
---	--	---	---