


越前町学校給食カレンダー

海土里ちゃん献立



【11月の給食目標】感謝して食べましょう

11月7日

<p>【献立名】</p> <p>有機玄米ごはん 牛乳 越前レタスのスープ シイラのからあげ スイートポテトサラダ みかん</p>	<p>【献立について】</p> <p>越前町で特産化を目指している「越前レタス」は、新鮮でシャキシャキとした食感とほのかな甘味が特長です。越前レタスは、かつて米を育てていた水田を使って、地域の気候特性などを考えながら大切に育てられています。レタスは生で食べることが多いですが、鍋物や炒め物、スープなどにしてもおいしく食べられます。今日は、スープにしました。味わっていただきましょう。</p> 
	
<p>【使用地場産物】</p>	<p>米 ゆうきげんまい シイラ さつまいも にんじん かぶ レタス キャベツ きゅうり</p>
<p>【クイズ】</p> <p>今日は「米」についてのクイズです。 一粒の種から何粒の米ができるでしょうか。</p> <p>① 10粒 ② 100粒 ③ 1000粒</p>	<p>【解説】</p> <p>米の品種や育て方、その年の天候によってもばらつきはありますが、一粒の種からは500～1000粒程度の米を実らせることができるそうです。 自然のパワー、命の素晴らしさを感じますね。 感謝していただきましょう。</p> <p>【こたえ】 ③</p>

学校給食でよく使われている！ 福井県の主な特産物

自然豊かな福井県は、たくさんの海の幸、山の幸に恵まれています。学校給食では地場産物を多く取り入れています。



学校給食の献立は、旬の食材を使った料理や、伝承料理、行事食、世界の料理、子どもたちの活動や家庭と連携して生まれた料理等、様々な工夫がされています！

ごはんは、**県産(地元産)100%!!**
いちほまれ、コシヒカリ、ハナエチゼン、アキサカリ、イクヒカリと様々な品種のおいしい県産米を使用しています！

福井県には、たくさんのおいしい食べ物があります。みなさんが知っている福井県でたくさんとれる食べ物は、いくつありますか？

福井県の主な特産物を見てみよう