

# 越前町学校給食カレンダー

## ふるさと献立



# 11月2日

【11月の給食目標】感謝して食べましょう

### 【献立名】

ごはん  
牛乳  
小松菜のみそ汁  
ちくわのお好みあげ  
里芋の煮っころがし  
越のルビー



### 【献立について】

今月の給食の目標は、「感謝して食べましょう」です。私たちは食べ物の「命」をいただいています。では、この「いただきます」の言葉についてお話ししましょう。  
山のとっぺんを「頂(いただき)」と言います。昔、貴重な品物をもらうとき、一度頭の上に掲げ、かしこまってもらうことが行われていました。その頭のとっぺんの頂きが、転じて「いただきます」という言葉が生まれました。さらに食事で動物や植物の命をいただいていること、また、食事を作ってくれる人や食事ができることへの感謝の気持ちを込めたあいさつが、「いただきます」となったのです。今日の給食は「ふるさと献立」です。今月紹介する郷土料理は、「里芋の煮っころがし」です。よく味わっていただきます。



### 【使用地場産物】

米                    うすあげ            とうふ            みそ            さといも  
こまつな            にんじん            だいこん            越のルビー

### 【クイズ】

今日は「里芋」についてのクイズです。  
福井県内で有名な、里芋の産地はどこでしょう？

- ① 鯖江の吉川
- ② 南越前町の今庄
- ③ 大野の上庄

### 【解説】

大野の上庄地区のしっかりした土と、昼夜の気温差が大きい気候、そして全国の名水100選にも選ばれたきれいな水によって、おいしい里芋が育つそうです。上庄の里芋は、身が締まり、煮崩れしないのが特徴です。



【こたえ】 ③

### ① こぶまき



### ② なます



### ③ あぶらあげのもの



### ④ うちまめじる



### ⑤ すこ



### ⑥ ごもくずし



福井県の郷土料理はどれでしょう？

食育チャレンジ！ 郷土料理クイズ

