

越前町学校給食カレンダー

海土里ちゃん献立



【12月の給食目標】正しい姿勢でよくかんで食べましょう。

12月12日

<p>【献立名】 古代米とみつ金時ごはん 牛乳 豆腐のみそ汁 シイラのからあげ野菜あんかけ 煮びたし</p>	<p>【献立について】 今日海土里ちゃん献立の日です。 今日紹介するのは、糸生小学校の3、4年生が、小倉地区の方々と収穫し てくださった古代米「黒米」の新米です。食べるともちもちとした食感があるの で、昔の人は、お祝い事の時にも食べていたようです。自然の恵といろいろな 人々への感謝の心を大切に、五感を使って味わって食べましょう。</p>
	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>くろまい * 黒米</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>あかまい * 赤米</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>みどりまい * 緑米</p> </div> </div>

【使用地場産物】	米	古代米	さつまいも	シイラ	とうふ	うすあげ	みそ
	かぶ	ねぎ	しょうが	こまつな		はくさい	

【クイズ】
 今日「さつまいも」についてのクイズです。
 私達は、さつまいものどの部分を食べているのでしょうか。

- 根を食べている
- 茎を食べている
- 茎にできた塊を食べている

【解説】
 さつまいもには細かいヒゲがはえているので根を食べているということがわかります。
 一方、じゃが芋は茎が丸い形に変形したものです。表面はつるつるしてヒゲ根がはえていないことで、根ではないことがわかります。

【こたえ】 ①

とみつ金時について



- * 福井県あわら市富津地区で栽培されているさつまいもです。
- * 甘味が強く、しっとりほくほくした味わいが特徴です。
- * 海からの風と赤土をふくむ山砂のしっとりとした土から、美味しいさつまいもに育ちます。
- * 旬の時期は9月～5月です。
 (収穫してから貯蔵しておくことで、さらに甘くなります！)

旬の里ふくいHPより

福井県の美味しいさつまいもです♪