



# 越前町学校給食カレンダ-

## おむすびの日・ジュナナ献立



【1月の給食目標】 食事のマナーに気をつけて食べましょう

# 1月17日

<p><b>【献立名】</b></p> <p>セルフ減量菜めしおむすび 牛乳 きつねうどん 野菜のかきあげ のり酢あえ</p> 	<p><b>【献立について】</b></p> <p>今から29年前の1月17日、兵庫県南部で大きな地震が発生しました。阪神淡路大震災です。寒い中、全国各地からボランティアの支援が届き、炊き出しが行われ、すぐに食べられる「おむすび」が配られました。その後、「ごはんを食べよう国民運動推進協議会」では、大震災を忘れないために、また、炊き出しをしてくれた事に感謝の意味を込めて、毎年1月17日を『おむすびの日』と決めました。</p> <p>さて、「おむすび」というとどんな形を想像しますか。一説には、昔から高い山には神様がいらっしゃると考えられていました。その山の神様にあやかるために、おむすびは三角の山形にするとされています。みなさんは、どんな形のおむすびになりましたか。感謝していただきましょう。</p> 
<p><b>【使用地産産物】</b></p> <p>米 うすあげ    にんじん    ねぎ    ほうれんそう</p>	
<p><b>【クイズ】</b></p> <p>今日は、備蓄についてのクイズです。 災害時に備えて備蓄する食品として適していないものは、次のうちどれでしょうか？</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① チョコレートやガム等のお菓子</li> <li>② 缶詰やカップ麺</li> <li>③ いちごやレタス等の野菜や果物</li> </ol>	<p><b>【解説】</b></p> <p>備蓄に適しているものは、冷蔵庫や冷凍庫に入れておかなくても、比較的長く保存できるものです。 今日の給食には、根菜類や缶詰、乾物を使った料理があります。</p> <p style="text-align: right;"><b>【こたえ】 ③</b></p>

## び ちく しょく 備蓄食いろいろ



ちようき ほぞん  
★長期保存ができる

ぶつしつ つか  
★27のアレルギー物質を使っていない

えいよう すぐ  
★栄養バランスに優れている

ちようり  
★調理しなくてもいい

災害時には、ライフラインが使えなくなることも想定されます。生きるためには、食べることが欠かせません。備えておきたいですね。