




# 越前町学校給食カレンダー

## ふるさと献立・ひなまつり献立




【3月の給食目標】一年間の食生活を反省しましょう

# 3月1日

<p><b>【献立名】</b></p> <p>五目寿司 牛乳 えのきのすまし汁 ホタテフライ 三色あえ ひなあられ</p> 	<p><b>【献立について】</b></p> <p>今日は「ひな祭り」献立です。 給食では、五目寿司とひなあられに加え、北海道から全国の学校給食へ無償提供でいただくホタテをフライにします。ホタテは、北海道が漁獲量日本で、北海道の豊かな自然環境の中で大切に育てられています。プリッとした食感にうま味たっぷりのホタテを感謝しながら味わいましょう。</p>
	

**【使用地場産物】** 米    とうふ    ねぎ    こまつな

<p><b>【クイズ】</b></p> <p>今日は、ホタテについての〇×クイズです。 ホタテには、目がある。 ○か×か。</p> 	<p><b>【解説】</b></p> <p>ホタテの貝ひもと呼ばれる部分には、80~100個の「目」があるそうです。 また、ホタテの貝殻には成長線とよばれる、しましまの模様があり1年に1本ずつ増えていくそうです。 ホタテの貝殻のしましまの模様を数えれば、ホタテが何歳かわかるということですね。</p> <p style="text-align: right;"><b>【こたえ】</b> ○</p>
---	---

### 実は泳ぎの達人、ホタテ

**中腸腺 (ウロ)**

カドミウムや毒をココだけにためてくれる！ここをとれば安心

**エラ** 呼吸をしたり、海中にあるエサだけを集める役割があるよ

**目**

貝ひもの黒い点は全部「目」！その数は80~100個ぐらい！光を感じるぐらいなので、かげになったら（敵が近づいたら）、パッと、閉じるのかな？

**やってみよう**

ジェット噴射で高速移動！



敵に見つかってピンチの時など、ムキムキの貝柱で貝がらを大きく開けてから、パッと閉じる時の勢いで、水を噴射してすばやく泳ぐよ。



ちょうつがいがついたままのカラをバケツにせずめて開閉してみよう！水が出るようすがわかるよ！



**ちょうつがい (靱帯)**

**心臓**

**ひも (がいとうまく)**

目がついているところ

**貝柱**

貝柱がほかの貝よりも大きいのは、敵からにげる時に、貝がらを開いたり閉じたりして泳ぐから、貝柱＝筋肉がムキムキに発達して大きくなったんだ

**食べる場所はどこ？**



スプーンやステーキナイフで貝柱をカラにそってカリカリすると、貝と身がきれいにとれるよ！おさしみもおいしいよ！

**ひも (がいとうまく)**

歯ごたえがよく、大人が大好きなおつまみになるよ！貝柱とヒモはおさしみもgood！（目も見つけて！）

※生でカラをむいたほうがわかりやすいよ！

**ホタテのひみつを動画で見よう！**



これでキミもホタテ博士！

**ホタテの名前の由来**

江戸時代の百科事典によると、ホタテの貝がらが船の帆に似ているから、「帆立貝」と名づけられたそうです。  
イタリアの有名な絵画『ヴィーナスの誕生』の、女神が立っている貝がらはホタテなんです！