

越前町学校給食カレンダー

海土里ちゃん献立の日

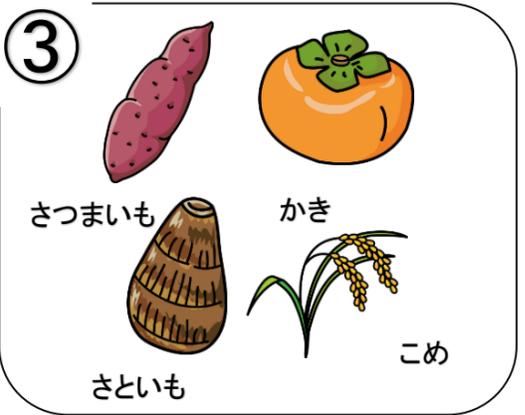
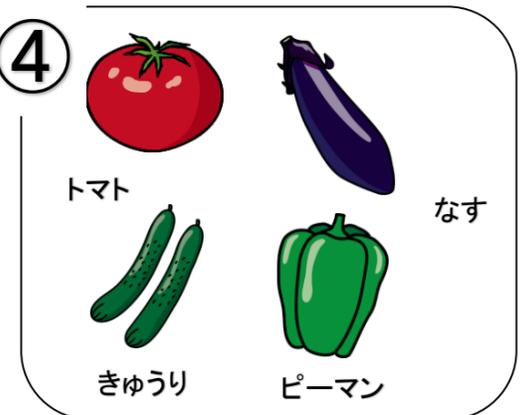
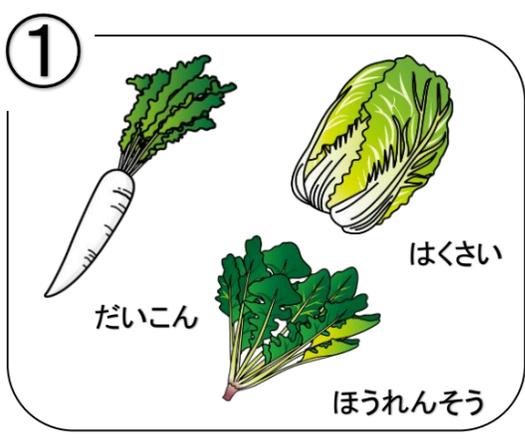
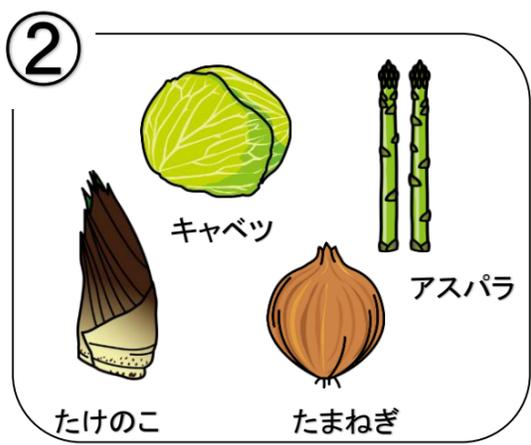


【4月の給食目標】食事のあいさつをしっかりとしましょう

4月11日

<p>【献立名】</p> <p>アスパラガスとコーンのピラフ 牛乳 ジュリアンスープ たらのフライ ポテトサラダ</p>	<p>【献立について】</p> <p>今日は「海土里ちゃん献立」の日です。「海土里」とは、海と土と里と書き、越前町の自然の特徴をあらわす言葉です。毎月の献立表や給食だよりでは、かわいい海土里ちゃんが登場して、旬の地場産物やそれらを使った料理を紹介しします。4月の地場産食材は宮崎地区の「アスパラガス」です。</p> <p>宮崎地区古屋では、生産者のひとり前田稔さんが「アスパラガス」の栽培に取り組んでいます。アスパラガスは、ハウスで育てることで水と温度の管理ができ、太くておいしいアスパラガスを育てることができるそうです。</p> <p>今日は、「アスパラガスとコーンのピラフ」に使っています。よく味わっていただきましょう。</p> <div style="text-align: right;">  </div>
	<div style="text-align: center;"> <p>みどりです♪ みなさんよろしくね☆</p> </div>
<p>【使用地場産物】</p>	<p>こめ まだら アスパラガス</p>

<p>【クイズ】</p> <p>今日は「アスパラガス」についてのクイズです。</p> <p>アスパラガスに含まれているアスパラギン酸は、どのような働きをするでしょうか？</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 脳のエネルギーのもとになる ② 髪の毛の量を増やす ③ 体の疲れをとり、スタミナをつける 	<p>【解説】</p> <p>アスパラガスは、アスパラギン酸のおかげで、1日に10cmほど伸びるそうです。</p> <p>今日のアスパラガスは、宮崎地区で作られたものをいただきました。</p> <p>旬のアスパラガスをおいしくいただきましょう。</p> <p style="text-align: right;">【こたえ】 ③</p>
--	--



左には、それぞれの季節にたくさんとれる食べ物の絵があります。春が旬の食べ物はどれでしょうか？

食育チャレンジ！

こたえ: ②