

# 越前町学校給食カレンダー

## 被災地応援献立・ジュナナ献立



【4月の給食目標】食事のあいさつをしっかりとしましょう

# 4月24日

<p><b>【献立名】</b></p> <p>ごはん 牛乳 うち豆のみそ汁 石川県産しいらのねぎソースがけ なたねあえ</p>	<p><b>【献立について】</b></p> <p>給食では、福井県のSDGSs推進のシンボルである「ジュナナ」と一緒にSDGSsについて考える「ジュナナ献立」を毎月1回紹介していきます。</p> <p>さて、1月1日、石川県の能登半島を中心に大きな地震が発生しました。被災地には、住み慣れた活気あるまちを取り戻そうと、前向きにがんばり続けている方々がたくさんいます。</p> <p>今日の給食は、そんな方々に対する応援の気持ちと一日でも早い復興への願いを込めて「石川県産しいら」を取り入れました。みなさんも石川県の食べ物を食べて被災地を応援しましょう。</p> <div style="text-align: right;"> <p>ジュナナです</p>   </div>
	<p><b>【使用地場産物】</b></p> <p>米 うちまめ    あつあげ    みそ    ねぎ    こまつな</p>
<p><b>【クイズ】</b></p> <p>今日は、備蓄についてのクイズです。 災害時に備えて備蓄する食品として適していないものは、次のうちどれでしょうか？</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① チョコレートやガム等のお菓子</li> <li>② 缶詰やカップ麺</li> <li>③ いちごやレタス等の野菜や果物</li> </ol>	<p><b>【解説】</b></p> <p>備蓄に適しているものは、冷蔵庫や冷凍庫に入れておかなくても、比較的長く保存できるものを選びましょう。</p> <p style="text-align: right;"><b>【こたえ】 ③</b></p>

## び ちく しょく 備蓄食いろいろ



- ★長期保存ができる
- ★27のアレルギー物質を使っていない
- ★栄養バランスに優れている
- ★調理しなくてもおいしい

災害時には、ライフラインが使えなくなることも想定されます。生きるためには、食べることが欠かせません。備えておきたいですね。