

# 越前町学校給食カレンダー

## 海土里ちゃん献立・八十八夜献立の日



【5月の給食目標】身なりに気をつけて配膳しましょう

# 5月1日

### 【献立名】

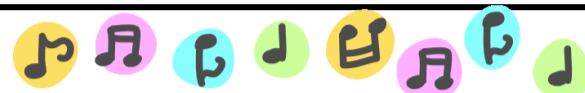
有機玄米ごはん  
牛乳  
若竹汁  
ちくわのお茶あげ  
野菜炒め  
ミニトマト



### 【献立について】

「夏も近づく八十八夜♪」という茶摘み歌をご存じですか？八十八夜は、立春から数えて88日目のことで、今年は5月1日です。この時期から畑に霜が降りる心配がなくなるので、農家では、茶摘みや稲の種まきなどを始める目安の日とされていました。また、「八十八」の文字を組み合わせると「米」という漢字になることや、末広がりの八が重なることから、農作業を始めるのに縁起のいい日ともされます。

それから八十八夜に摘んだ新茶を飲むと、病気にならないといわれています。今はちょうど新茶が出回る季節です。給食では、ちくわに細かくした茶葉をつけて油で揚げました。味わっていただきますよ。



### 【使用地場産物】

こめ ゆうきげんまい  
とうふ たけのこ こまつな キャベツ

### 【クイズ】

日本で1番お茶の生産量が多い都道府県はどこでしょう。

- ① 静岡県
- ② 鹿児島県
- ③ 三重県

### 【解説】

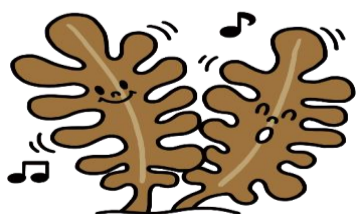
2023年度お茶の生産量第1位は静岡県、第2位は鹿児島県、第3位は三重県という結果でした。

日本のお茶の半量以上が、静岡県と鹿児島県のお茶です。

【こたえ】 ①

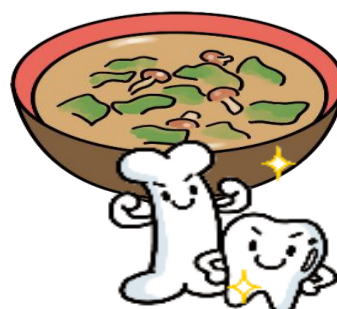
## 海の中ではわかめは何色？

海の中で育つわかめの色は、うす茶色です



それは、収穫後の湯通しという処理によって、色が変化するからです。湯に通すことで、うす茶色から緑色に変化していたのです。だから、わかめのイメージが、うす茶色でなく緑色だったのですね。

わかめは海の中で潮の流れに身を任せ、ゆらゆらられながら育ちます。成長すると、長さ1～2m、はば40～50cmぐらいにまで大きくなります。わかめといえば、緑色のイメージですが、じつは海の中では、うす茶色をしています。どうしてちがうのでしょうか？



わかめには骨や歯を  
じょうぶにしてくれる  
無機質（カルシウム）  
が、多いよ。