

越前町学校給食カレンダー

海土里ちゃん献立の日



【6月の給食目標】正しい姿勢でよくかんで食べましょう。

6月27日

【献立名】

有機玄米ごはん
牛乳
新たまねぎのみそ汁
飛び魚のフライ
ごろごろ丹生ソース
ズッキーニの梅あえ



【献立について】

今日の給食にある「ごろごろ丹生ソース」は、丹生高校の生徒さんと給食センターが力を合わせて作りあげました。

高校生は、探究活動の中で、「越前町を盛り上げるためにできること」をテーマに取り組み、食をテーマにしたグループは、小中学校のみなさんに越前町の特産物を給食を通して知ってもらおうと試作を重ね、今日のソースを完成させました。

ソースの中には、次の3つの越前町の特産物が入っています。

- ・大きくて苦味の少ない「ピーマン」
- ・甘味があって、やわらかい「たけのこ」
- ・肉厚でうま味たっぷりの「干しいたけ」

越前町で水揚げされた飛び魚のフライと一緒にいただきます。

暑くなってきたので、夏服に衣替えした海土里です。



【使用地場産物】

米 ゆうきげんまい あつあげ みそ じゃがいも たまねぎ にんじん にんにく たけのこ
とびうお ぎゅうにく ピーマン ほしいたけ きゅうり キャベツ ズッキーニ うめぼし

【クイズ】

今日は「飛び魚」についてのクイズです。
飛び魚と鮭、どちらの方が早く泳げるでしょうか？

- ① 飛び魚
- ② 鮭



【解説】

飛び魚は、天敵の「しいら」や「かじき」から逃れるために飛ぶそうです。
時速50～60キロメートルの速さで
100～400メートルもの距離を飛んだ記録もあるそうです。

【こたえ】 ①

丹生高生との試作の様子



越前町のおいしい特産物がごろごろと入ったソースをお楽しみに～！

食材をカットする大きさも確認！

