

越前町学校給食力シндаー

ふるさと献立の日



【6月の給食目標】正しい姿勢でよくかんで食べましょう。

6月20日

<p>【献立名】</p> <p>ごはん 牛乳 うち豆のみそ汁 かれいと山芋のもちもち焼き 五目きんぴら</p>	<p>【献立について】</p> <p>今日は、福井県の郷土料理を紹介する「ふるさと献立の日」です。 今日紹介する郷土料理は、「うち豆のみそ汁」です。 福井県は、曹洞宗の大本山である永平寺があり、浄土真宗の門徒が多く存在するなど、宗教が暮らしの中に浸透し、宗教の関わりが強くみられる地域です。特に大きな仏事である「報恩講」の時期は、大豆の収穫時期と重なるため、たくさん的人数分のうち豆を用意しやすかったという背景もあり、うち豆は代表的な精進料理の食材として利用されてきました。うち豆を使った料理としては、うち豆のみそ汁が一番多くなっています。</p>
<p>【使用地場産物】</p>	<p>こめ うちまめ あつあげ みそ かれい こめこ こまつな ねぎ</p>
<p>【クイズ】</p> <p>今日は、大豆についての○×クイズです。 大豆は、生でも食べられる。 ○か×か</p>	<p>【解説】</p> <p>大豆は、生のままでは食べられません。 そのため、昔の人はいろいろな形に変えて食べる工夫をしていたんですね。 カルシウムがいっぱいの大豆や大豆製品を食べて 丈夫な歯を作りましょう。</p> <p style="text-align: right;">【こたえ】 ×</p>