

# 越前町学校給食カレンダー

## ふるさと献立（半夏生）



【7月の給食目標】後片付けをしっかりとしましょう

7月2日

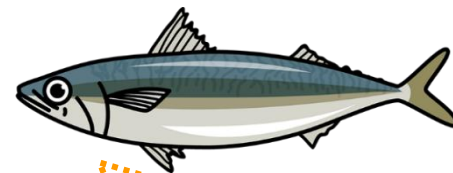
### 【献立名】

ごはん  
牛乳  
根菜のみそ汁  
焼き鯖  
小松菜のしそあえ  
レモンゼリー



### 【献立について】

昨日は「半夏生」でした。福井県、特に大野市などでは、昔から「丸焼き鯖」を食べる風習があります。そのいわれとして、江戸時代の<sup>おおのはんしゅ</sup>大野藩主が、田植えで疲れた領民に栄養を摂らせようと、焼いた鯖を食べるようにすすめたことが始まりとされます。なぜ鯖かというと、<sup>おおのはん</sup>大野藩の遠く離れた領地（<sup>とち</sup>飛び地）に、越前の四ヶ浦地区があり、この時期によくとれた鯖を大野に運んだからです。  
暑い7月が始まりました。焼き鯖を食べて暑い夏をしっかりと乗り切りましょう。



はんげしょう  
半夏生には、丸焼きさば

はんげしょう はな  
半夏生の花



### 【使用地場産物】

米 あつあげ みそ さといも  
にんじん ねぎ こまつな だいこん たまねぎ

### 【クイズ】

今日は「鯖」についてのクイズです。  
福井県には、鯖を県外に運ぶ道として「鯖街道」とよばれる道がある。○か×か。

### 【解説】

若狭から京都へ結ぶ街道が鯖街道とよばれています。  
主に魚介類を京都に運ぶための道でしたが、その中でも鯖が多かったことから、鯖街道とよばれるようになりました。



【こたえ】 ○