

越前町学校給食カレンダー

ジュナナ献立



【9月の給食目標】 箸の持ち方に気をつけて食事をしましょう

9月29日

| | |
|--|--|
| <p>【献立名】</p> <p>ごはん 牛乳 トマトと卵のスープ ソイ・インディアンポテト 大根サラダ</p> | <p>【献立について】</p> <p>今日はSDGsについて考えるジュナナ献立です。「ソイ・インディアンポテト」には、ひき肉ではなく、大豆をお肉の食感に似せて加工した「大豆ミート」を使っています。大豆ミートはたんぱく質や食物繊維が豊富で、人口増加による食糧不足が予想されるなか、環境に優しい代替肉の一つとして注目されています。また給食を残さず食べることもSDGsにつながります。一人ひとりが意識してみましょう。</p> |
|  | <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div data-bbox="1210 1224 1412 1325"> <p>大豆ミートについてさらにチェックしてみよう♪</p> </div> <div data-bbox="1665 1129 2030 1373"> <p>こんにちは。 ジュナナ です。</p> </div> <div data-bbox="2071 1136 2309 1381"> <p>2 飢餓を ゼロに</p> </div> </div> |
| <p>【使用地場産物】</p> | <p>こめ とうふ トマト きゅうり</p> |
| <p>【クイズ】</p> <p>今日は、水についてのクイズです。 次のうち、もっとも水を使うのは、どれでしょうか？</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 200gの牛肉のステーキを食べる ② お風呂の湯ぶねにお湯をはる ③ 水道の蛇口を5分間全開にする | <p>【解説】</p> <p>ステーキを食べると約4000L、お風呂の湯ぶねに湯をはると約200L、水道の蛇口を5分間全開にすると約60Lの水を使うそうです。 牛を育てるには牛が飲む水はもちろん、エサとなる穀物を育てるためにも水が使われているそうです。 水は限りある資源です。節水も心がけましょう。</p> <p style="text-align: right;">【こたえ】 ①</p> |