

越前町学校給食カレンダー

ジュナナ献立・えち膳の日献立



【11月の給食目標】感謝して食べましょう

11月19日

<p>【献立名】 田んぼの天使ごはん 牛乳 さつまいものみそ汁 かれのフライ カレーソース 大根の酢の物</p>	<p>【献立について】</p> <p>今日の給食は、牛乳と調味料をのぞいた食材すべてが越前町産のものを 使った給食「えち膳の日献立」です。「え」は栄養たっぷり、「ち」は地域の味 たっぷり、「膳」は和膳を意味します。</p> <p>今年の夏も猛暑と言われました。初夏に収穫された玉ねぎは保管場所がな く、小さい玉ねぎは売り物にならないから腐ってしまうのではないかという生産 者の方の声が聞こえてきました。そこで夏休み中の給食センターで玉ねぎを炒 めて冷凍保存することにしました。</p> <p>炒め続けて30分、黄金色になった玉ねぎは、驚くほど甘い玉ねぎ「オニオン キャラメリーゼ」に変身しました。できあがった「オニオンキャラメリーゼ」は、急 速冷却した後、真空包装し冷凍庫で保管し、今日のカレーソースの隠し味に使 います。よく味わっていただきましょう。</p>
<p>【使用地場産物】 たんぼのてんしまい かれい みそ さつまいも にんじん だいこんば ねぎ たまねぎ はくさい だいこん れんこん にんにく</p>	
<p>【クイズ】 今日は「魚」についてのスリーヒントクイズです。 3つのヒントから魚の名前を当ててみましょう。</p> <p>① わたし、海底の砂に身を潜めて暮らしています。</p> <p>② 私の体は、たいらです。</p> <p>③ 私の目は身体の片側に寄っています。</p>	<p>【解説】</p> <p>かれいの顔をよく観察してみると、両眼が飛び出しています。</p> <p>かれいは、忍者のように海底の砂に潜り、平たい身を隠しています。</p> <p>そこで、眼だけを砂から出してまわりを観察し、外敵から身を守ったり エサが近づいてくるのを待ち構えます。潜水艦のようですね。</p> <p>【こたえ】 かれい</p>