

越前町学校給食カレンダー

災害時を想定した献立・ジュナナ献立



【1月の給食目標】 食事のマナーに気をつけて食べましょう

1月16日

【献立名】

セルフ減量古代米おむすび
牛乳
かやくうどん
野菜のかきあげ
切干大根とツナのあえもの



【献立について】

今から31年前の1月17日、兵庫県南部で大きな地震が発生しました。阪神淡路大震災です。寒い中、全国各地からボランティアの支援が届き、炊き出しが行われ、すぐに食べられる「おむすび」が配られました。その後、「ごはんを食べよう国民運動推進協議会」では、大震災を忘れないために、また、炊き出しをしてくれた事に感謝の意味を込めて、毎年1月17日を『おむすびの日』と決めました。

さて、「おむすび」というとどんな形を想像しますか。一説には、昔から高い山には神様がおられると考えられていました。その山の神様にあやかるために、おむすびは三角の山形にするとされています。みなさんは、どんな形のおむすびになりましたか。感謝していただきましょう。



【使用地場産物】

こめ こだいまい
ねぎ ほししいたけ

【クイズ】

今日は、備蓄についてのクイズです。
災害時に備えて備蓄する食品として適していないものは、次のうちどれでしょうか？

- ① チョコレートやガム等のお菓子
- ② 缶詰やカップ麺
- ③ いちごやレタス等の野菜や果物

【解説】

備蓄に適しているものは、冷蔵庫や冷凍庫に入れておかなくても、比較的長く保存できるものです。
今日の給食には、根菜類や缶詰、乾物を使った料理があります。

【こたえ】 ③