

越前町学校給食カレンダー

ふるさと献立



【2月の給食目標】 協力して時間内に配膳しましょう

2月6日

【献立名】

あぶらあげごはん
牛乳
とみつ金時とまいたけのみそ汁
ふくい名水サーモンメンチカツ
春雨の酢の物
羽二重もち



【献立について】

明日2月7日は「ふるさとの日」です。福井県は今から145年前の明治14年に生まれました。この日を記念して、今日は、福井県の特産品、郷土料理をたくさん取り入れた「ふるさと献立」です。地場産物の紹介の時に、どんな食材があるかよく聞いてくださいね。

食育という言葉が日本で最初に使った石塚左玄先生は、その土地に代々伝わる食生活が、わたしたちの健康にとってなにより大切なものであるという、「身土不二」の教えを唱えました。石塚左玄先生は、福井県が誕生した頃の時代を生き、福井県の偉人です。

ふくいけん たんじょうび
福井県の誕生日
2月7日



「ふるさとのひ」

【使用地場産物】

米 あつあげ みそ めいすいサーモン さつまいも
ねぎ だいこん はくさい まいたけ はぶたえもち

【クイズ】

今日は「ふくい名水サーモン」についてのクイズです。

ふくいサーモンとふくい名水サーモンは
同じ場所で育てられる。

○か×か。

【解説】

ふくいサーモンは、海水でも育てられますが、
ふくい名水サーモンは、名水の町大野市でのみ養殖されています。
鮮やかなオレンジで、脂がのって、臭みがないのが特徴です。

ふくいサーモンと合わせて年間を通して福井県産のサーモンを
味わうことができます。

【こたえ】 ×