

# 越前町学校給食カレンダー

## しあわせ元気給食・海土里ちゃん献立



【3月の給食目標】一年間の食生活を反省しましょう

3月23日

### 【献立名】

ごはん  
牛乳  
かきたま汁  
さんまのおかか煮  
福ふく野菜のそぼろ炒め  
いちご



### 【献立について】

今日は「海土里ちゃん献立」の日です。今日紹介するのは、越前町宮崎地区で栽培されている「いちご」です。生産者の黒田さんは、2023年からいちごの栽培をはじめ、「丹精込めて育てた野菜や果物のおいしさを、もっとたくさんの人に知ってほしい」という思いで、いちごやレタス等を使ったサンドイッチを「おもいでなファーム」や、福井県町営野球場にある自動販売機でも販売されているそうです。地元の自然の恵みに感謝して良く味わっていただきますよう。

また、「福ふく野菜のそぼろ炒め」は、糸生地区にある「小西亭」の料理長と一緒に考えたメニューです。運がつくようにと、「ん」のつく食材を取り入れました。みなさん、「ん」のつく食材を探してみてくださいね。



### 【使用地場産物】

米  
たまご さつまいも ねぎ れんこん いちご

### 【クイズ】

今日は、いちごについての〇×クイズです。  
いちごは、昔オランダから伝わった食べ物である。  
〇か×か。



### 【解説】

いちごは、オランダから伝わった食べ物で、日本には江戸時代にやってきたといわれています。ビタミンCも多く含み、風邪予防だけでなく肌や血管の健康も保ってくれます。

【こたえ】 ○