

越前町学校給食カレンダー



まるごと献立・ジュナナ献立

5月21日

【5月の給食目標】身なりに気をつけて配膳しましょう

<p>【献立名】</p> <p>ごはん 牛乳 かぶのすまし汁 さばのみそ煮 大豆とひじきの煮物 甘夏ゼリー</p>	<p>【献立について】</p> <p>給食の食べ残しは、毎日、給食センターでバケツに集め、全体の量をはかっています。昨年5月の食べ残しの平均は、1日15kgでした。おにぎり約100個分の食べ残しが毎日出ていることとなります。</p> <p>給食センターでは、毎日約1700人分の給食を作っているため、一人当たりになるとスプーン1杯分程度の食べ残しがあることとなります。</p> <p>食べ残しをゴミとして処理するにはお金がかかり、燃やすことで二酸化炭素が発生するなど、環境への負担も大きくなります。今日は、SDGsについて考えるジュナナ献立の日です。自分にできることを考えてみましょう。</p>
<p>【盛りつけ図】</p>	
<p>【使用地場産物】</p> <p>こめ だいず かぶ ほししいたけ</p>	
<p>【クイズ】</p> <p>みそやきな粉や納豆などで、丸ごと食べられる豆は何でしょうか。</p>	<p>【解説】</p> <p>今日の給食にも登場している大豆です。大豆は、いろいろな食べ物に変身しますね。今日はまるごと献立とジュナナ献立をかねています。食べものを無駄にすることなく、まるごとおいしくいただきます。</p> <p>【こたえ】 大豆</p>