

# 越前町学校給食力シンダ

## ふるさと献立の日



【6月の給食目標】正しい姿勢でよくかんで食べましょう。

# 6月19日

<p><b>【献立名】</b></p> <p>ごはん 牛乳 うち豆のみそ汁 かれいと山芋のもちもち焼き ブロッコリーの甘酢あえ</p>	<p><b>【献立について】</b></p> <p>今日は、福井県の郷土料理を紹介する「ふるさと献立の日」です。 今日紹介する郷土料理は、「うち豆のみそ汁」です。 福井県は、曹洞宗の大本山である永平寺があり、浄土真宗の門徒が多く存在するなど、宗教が暮らしの中に浸透し、宗教の関わりが強くみられる地域です。特に大きな仏事である「報恩講」の時期は、大豆の収穫時期と重なるため、たくさん的人数分のうち豆を用意しやすかったという背景もあり、うち豆は代表的な精進料理の食材として利用されてきました。うち豆汁は給食でもよく登場する料理のひとつです。</p>
<p><b>【盛りつけ図】</b></p>	
<p><b>【使用地場産物】</b></p>	<p>こめ うちまめ あつあげ みそ かれい だいこん たまねぎ こめこ こまつな ブロッコリー キャベツ きゅうり</p>
<p><b>【クイズ】</b></p> <p>今日は、大豆についての○×クイズです。 大豆は、生でも食べられる。 ○か×か</p>	<p><b>【解説】</b></p> <p>大豆は、生のままでは食べられません。 そのため、昔の人はいろいろな形に変えて食べる工夫をしていたんですね。 カルシウムがいっぱいの大豆や大豆製品を食べて丈夫な歯を作りましょう。</p> <p><b>【こたえ】</b> ×</p>

