越前町学校給食カレンダー
ふるさと献立

【8・9月の給食目標】 箸の持ち方に気をつけて食事をしましょう

9月11日

【献立名】

茶めし
牛乳
厚揚げのみそ汁
ちくわのいそべ揚げ
ごまドレッシングあえ

【献立について】

今日は、ふるさと献立の日です。茶めしは、昔から越前町で食べられてきた郷土料理の一つで、報恩講や法事などで出されることもあるごちそうの一つです。

奈良の東大寺・興福寺などで始められた「なら茶めし」が発祥とされています。

「どうしてお茶でお米を炊くんだろう？」と思った人もいるのではないでしょうか。

家でよく飲まれていた 番茶を使ってごはんを炊くことが多かったようです。

お茶の香ばしい香りがごはんにうつっておいしく、やさしい味わいになるそうです。

昔の人たちが、家にあるお茶を使って工夫して作った、家庭の知恵ですね。

【使用地場産物】

こめ　もちごめ　だいず　あつあげ　みそ
たまねぎ　ねぎ　きゅうり　キャベツ

【クイズ】

今日は「お米」についてのクイズです。

“実るほど頭をたれる稲穂かな”という言葉がありますが、どういう意味でしょう？

① 金色が一番えらい。
② 本当にりっぱな人はえらそうにしない。
③ たくさん勉強して頭がよくなると頭が重くなる。

【解説】

稲の穂は、実がたくさん入っているほど、重く頭をたれるものです。人の場合も、本当に立派な人は、えらそうにふんぞり返らずに、周りの人を尊敬し、大切にしています。年をとったり、えらくなったりしても頭を下げる謙虚な気持ちを忘れずにいたいですね。

【こたえ】 ②