越前町学校給食カレンダー
ジュナナ献立

【8・9月の給食目標】 箸の持ち方に気をつけて食事をしましょう

9月28日

【献立名】

ごはん
牛乳
トマトと卵のスープ
ソイ・インディアンポテト
大根サラダ
お月見デザート

【献立について】

今日はSDGsについて考えるジュナナ献立です。「ソイ・インディアンポテト」には、ひき肉ではなく、大豆をお肉の食感に似せて加工した「大豆ミート」を使っています。大豆ミートはたんぱく質や食物繊維が豊富で、人口増加による食糧不足が予想されるなか、環境に優しい代替肉の一つとして注目されています。また給食を残さず食べることもSDGsにつながります。一人ひとりが意識して環境問題に取り組みましょう。

【使用地場産物】 こめ
とうふ　トマト　たまねぎ　キャベツ　だいこん　きゅうり

【クイズ】

今日は、水についてのクイズです。
次のうち、もっとも水を使うのは、どれでしょうか？

① 200gの牛肉のステーキを食べる
② お風呂の湯ぶねにお湯をはる
③ 水道の蛇口を5分間全開にする

【解説】

ステーキを食べると約4000L，お風呂の湯ぶねに湯をはると約200L、水道の蛇口を5分間全開にすると約60Lの水を使うそうです。
牛を育てるには牛が飲む水はもちろん、エサとなる穀物を育てるためにも水が使われているそうです。
水は限りある資源です。節水も心がけましょう。

【こたえ】 ①