越前町学校給食カレンダー

海土里ちゃん献立

【10月の給食目標】　好き、きらいをしないで食べましょう

10月28日

【献立名】

有機玄米ごはん
牛乳
越前レタスの中華スープ
マコモダケの五目炒め
豆っこ新ちゃんマコモ味

【献立について】

今日は海土里ちゃん献立の日です。

今日紹介するのは、シャキシャキとした食感から「秋のたけのこ」とも呼ばれる「マコモダケ」です。旬のみずみずしい味わいやほのかな甘みが特徴のマコモダケは、イネ科の多年草で、高さは2メートルを超えるほどに成長し、茎の根本の肥大した部分を食べます。今が旬のマコモダケを味わっていただきましょう。

マコモダケ

日刊県民福井（2020年10月17日より）

【使用地場産物】

米　ゆうきげんまい　だいず　とうふ　まこもだけ　ほししいたけ
にんじん　チンゲンツァイ　えちぜんレタス　たまねぎ　にんにく

【クイズ】

今日は「マコモダケ」についてのクイズです。

マコモダケの葉は食べることができる。

○か×か。

【解説】

マコモダケの若葉はお茶にしたり、お菓子作りに使われたりします。
今日の「マコモダケの五目炒め」には、
マコモダケの茎の根本が肥大した部分を使っています。

【こたえ】 ○