越前町学校給食カレンダー

ふるさとの日献立

【10月の給食目標】　好き、きらいをしないで食べましょう

10月23日

【献立名】

ごはん
牛乳
かきたま汁
吉川ナスみそメンチカツ
大根葉のおあえ
みかん

【献立について】

今日の「大根葉のおあえ」は、今が旬の大根の葉を使った福井県に伝わる郷土料理の一つです。

郷土料理は、昔の人が四季の自然の恵みを大切にして、元気に生き抜くための知恵をしぼり工夫を重ねて作りだされたものです。

今が旬のものを新鮮なうちにおいしく食べることや食べ物をまるごと食べることは、食品ロスへの対策にもなりますね。

みなさんは、郷土料理をいくつ知っていますか？これからも郷土料理を食べて伝えていきたいですね。

【使用地場産物】

米
みそ　にんじん　こまつな　だいこんば　ねぎ　なす　たまねぎ

【クイズ】

吉川ナスの大きさはどのくらいでしょうか。

①バレーボールくらい
②ピンポン玉くらい
③ソフトボールくらい

写真：ホームページ「美食ふくい」より

【解説】

丸くコロンとした見た目が愛らしい「吉川ナス」は、1000年以上の歴史が鯖江市の伝統野菜です。

一度は生産が途絶えかけましたが、地元の方々の力で危機を乗り越え、見事な復活を遂げました。

【こたえ】　③