# 越前町学校給食カレンダー

## 海土里ちゃん・ふるさと献立

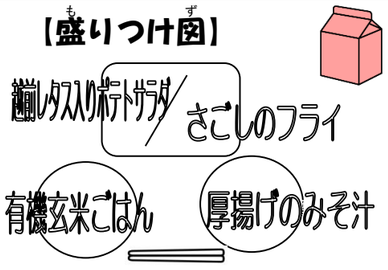
11月16日

**【11月の給食目標】** 感謝して食べましょう

**【献立名】**

有機玄米ごはん
牛乳
厚揚げのみそ汁
さごしのフライ
越前レタス入りポテトサラダ

**【盛りつけ図】**

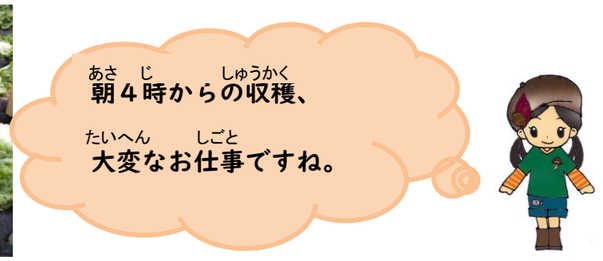



**【献立について】**

今日は、海土里ちゃん献立の日です。今月紹介する食材は「越前レタス」です。

越前町で特産化を目指している「越前レタス」は、新鮮でシャキシャキとした食感とほのかな甘味が特長です。越前レタスは、かつて米を育てていた水田を使って、地域の気候特性などを考えながら大切に育てられています。レタスは生で食べることが多いですが、鍋物や炒め物、スープなどにしてもおいしく食べられます。今日は、サラダにしました。味わっていただきましょう。








**【使用地場産物】**

米　ゆうきげんまい　さごし　あつあげ　みそ
にんじん　ねぎ　だいこん　えちぜんレタス　きゅうり

**【クイズ】**

今日の給食は、マレーシアからおとずれた生徒のみなさんが朝日中学校で給食を食べています。
マレーシアは、イスラム教の人が多くいます。
その方々が安心して食べることができるもののことを何というでしょう？

①ヴィ―ガン　②ハラール

**【解説】**

ハラールとは、豚由来の原料やアルコールを使用しないものなどです。
今日は給食は、マレーシアの文化に対応した給食となっています。料理用のお酒を使用しないメニューを選び、マヨネーズはハラール対応のものを使用しています。



②