

頑張るママ・パパのための



参加費
無料

子育て応援セミナー

自分を知って うまくつき合おう
～ありのままのあなたへ～

日時 9/26 土 10:00～11:30

場所 越前町生涯学習センター

エゴグラムを使用した自己分析を通して自分を知ること、子どもや周りの人たちとの上手な関わり方を見つけましょう！

完璧じゃなくてもいい。周りとは比べなくてもいい。
ありのままの自分を受け入れることで、見えてくるものが、きっとたくさんありますよ。

講師紹介



吉弘 淳一 氏

福井県立大学看護福祉学部 社会教育学科 教授
著書：「家族会議のススメ ポジティブシンキングからの子育て家庭教育」 他
所属：日本カウンセリング学会、社会福祉学会
専門：児童福祉・臨床心理・児童心理
地域活動：県小・中学校のスクールカウンセラー

申込締切
9月23日

越前町生涯学習課



0778-34-2000

こちらからも
お申し込みできます！



共催：福井ライフ・アカデミー