



# 越前町母子保健計画



越前町で安心して子供を産み、越前町の子どもたちが健やかに育まれることをめざし、令和3年度から令和7年度までを計画期間とした『母子保健計画』を策定しました。

## 基本理念

### すべての子どもが健やかに育つ 『あたたかいまち』

越前町に生まれた子どもたちが、地域や家庭環境等の違いにかかわらず健やかに育まれるよう、ひとりひとりを大切に、関係機関や地域が連携して施策を展開していきます。

#### 基本目標① 規則正しい生活習慣の確立

- ◎「早寝早起き朝ごはん」の生活リズムを基本とした規則正しい生活を推進します
- ◎正しい歯磨きやおやつとり方を普及し、虫歯予防を積極的に進めます

#### 基本目標② 妊娠期から始める健康意識の醸成

- ◎妊娠期から、まずはパパ・ママの健康を意識していただく取組を行います

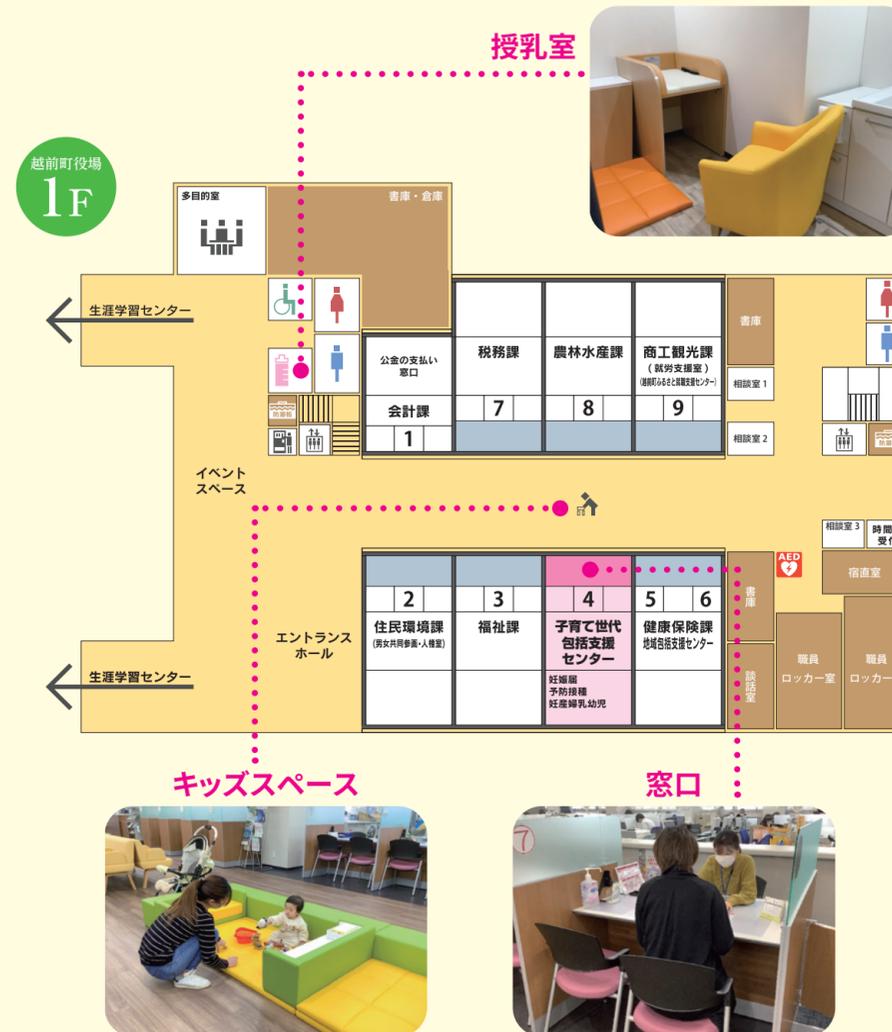
#### 基本目標③ 健やかな心を育てる生活の推進

- ◎0ヶ月児からの「目と目で見つめ合う」「手と手で触れ合う」「ほほえむ」愛着形成を進めます
- ◎スマートフォンとの正しい付き合い方を普及します
- ◎子どもの心を育む「絵本の読み聞かせ」を推進します

#### 基本目標④ 育てにくさを感じる親に寄り添う切れ目のない支援

- ◎妊娠期から子育て期まで、パパ・ママが相談しやすい関係づくりに努めます
- ◎育てにくさを感じる親子に寄り添い、関係機関と連携しながら支援します
- ◎保護者がゆとりをもって子どもとの時間が過ごせるよう、関係機関と連携して方策を検討します

パパ・ママとその家族に寄り添い・ふれあい・対話をモットーに  
笑顔あふれる「えちぜんっこ」の子育てをサポートします。



## 越前町子育て世代包括支援センター

☎0778-34-8821

メール ▶ kosodate@town.echizen.lg.jp

住所 ▶ 越前町西田中13-5-1 (越前町役場内)

相談時間 ▶ 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

# 越前町子育て世代 包括支援センターの

## ご案内



越前町の子どもたちが元気に育まれるよう、  
成長・発達から子育てまで幅広く支援します。  
なんでもお気軽にご相談ください。



越前町

# 子育て世代包括支援センターのサポート

— 妊娠期から子育て期まで切れ目ない支援を行います —

結婚

妊娠期

出産

子育て期

ママ・パパの知りたいこと



- ♡ 妊娠したかも…どこに手続きに行くの？
- ♡ 妊娠中は何に気を付けたらいいの？
- ♡ 出産近くなったらどんな準備をしたらいいの？
- ♡ 沐浴を実際に見てみたい。  
旦那さんに妊婦体験をして欲しい。

サポートの内容

特定不妊  
治療費の助成

マタニティスクール

- 助産師や栄養士から妊娠経過やお産・食事の話があります。
- 夫の妊婦体験、沐浴模擬体験、赤ちゃん抱っこ体験などができます。

妊娠届の手続き

妊娠がわかったら…  
病院で妊娠が確認できたら  
「子育て世代包括支援センター」で  
妊娠届の手続きをしましょう。

- 母子健康手帳を交付します。
- 担当保健師がお話をうかがい心配事の解決に向けてサポートします。

母子手帳アプリ

「母子モ」を登録しよう

- 地域とつながる母子手帳アプリ
- ・ 地域の育児情報をお届けします。
- ・ 予防接種日をお知らせします。
- ・ お子さまの発育など自動でグラフ化！  
一目で成長がわかります。



※このアプリは電子ならではの便利な機能を使って紙の母子手帳を補完するものです。健診や予防接種の時は母子健康手帳が必要です。  
※このサービスは、「ルナルナ」を運営する株式会社エムティーアイが開発・運営しています。



ママ・パパの知りたいこと

- ♡ 退院してから家族の手伝いがなくて不安…授乳がうまくいかない…
- ♡ 体重は増えているのかな？
- ♡ おむつ替えはこれでいいの？
- ♡ 赤ちゃんのお風呂は  
どうやっていれるといいの？



サポートの内容

新生児訪問指導

退院して間もない時期に、助産師が電話や訪問で、お母さんの体のことやお子さんの相談を行います。



赤ちゃん訪問

生後2か月頃に保健師が訪問し、子どもの成長確認や育児相談、町の母子保健事業の案内を行います。

ブックスタート

親子が向かい合って過ごす大切な時間をつくるために、絵本をお贈りしています。絵本の読み聞かせは、親子の愛着形成や心の発達を促します。



産後ケア事業  
(宿泊型・通所型)

医療機関や指定助産所で、助産師からお母さんや赤ちゃんのケアや、授乳・沐浴の方法などのアドバイスが受けられます。

ママ・パパの知りたいこと



- ♡ 乳児期のお口のケアっていつから始めるといいのだろう？
- ♡ 離乳食っていつから、どうやって始めたらいいのかな…
- ♡ じっと座って食べてくれないけど、どうしたらいいの？
- ♡ 子育ては楽しいけど、自分の時間がとれなくてイライラする…

サポートの内容

助産師さんとの  
座談会

助産師による育児相談や、お母さん同士の情報交換の場となっています。体重・身長計測など発育確認もできます。



オンライン相談

スマホやタブレットを使用して、自宅にしながら育児相談ができます。気分転換を兼ねてご利用ください。子育てを一緒に乗り越えましょう。



乳幼児健診

- 1か月児・4か月児・10か月児健診  
医療機関で個別に健診を受けてください。
- 1歳6か月児健診・3歳児健診  
お子さんが健やかに成長しているか確認します。発達やしつけの相談コーナーもあります。
- 2歳児歯科健診  
フッ素塗布や、歯科衛生士による歯の磨き方についての話があります。ことばの相談コーナーもあります。
- 5歳児健診  
安心して小学校入学が迎えられるように、学校教育課と連携して、成長の確認や就学に向けての話し、心配事の相談を行います。



離乳食教室

生後5〜6か月頃と生後8〜9か月頃に、離乳食の進め方や発育、発達についてお話しします。



発達支援 (すまいる教室)

集団遊びを通してお子さんに合った関わり方などご家庭でできることを、専門スタッフと一緒に考えていきます。



すくすく  
教室

歯科衛生士より、乳児期のお口のケアについてお話しします。



他にも…

育児サポートの紹介や予防接種についてのご相談に応じます。

