

# 在宅療養の出前講座

越前町では、在宅医療や介護について広くみなさまに知ってもらうために、出前講座を実施しています。みなさまが感じているこれからの心配ごとや解決のヒントが見つかるかもしれません。お気軽にお申込みください。



	講座名	講師
1	上手な医療のかかり方 ～在宅医療・介護について～ 気軽に相談できる『かかりつけ医』をもちましょう	専門職
2	大切な人に伝えたい思いはありますか？ 今から始める『人生会議』 エンディングノートの書き方 「人生の最後にどう在りたいか」大切とわかっていながらなんとなく避けて通っている話題について、「もしバナゲーム」（もしものときのための話し合いゲーム）をしながら考えてみましょう。	
3	成年後見制度の利用について 認知症等でお金の管理や大事な事の判断が難しくなることがあります。 ひとりでは不安な大事なことの手続きをお手伝いする制度です。	
4	お薬の正しい飲み方、管理のコツ お薬を理解して飲んでいますか？	薬剤師
5	くすりや健康食品との上手なつき合い方 巷にあふれる健康食品、サプリメントとくすりとの関係	
6	おむつ交換のコツとポイント ほんの少しの工夫で尿路感染や褥瘡予防をすることができます	看護師
7	自宅でできる運動のすすめ 正しくからだを動かしていますか	理学療法士
8	嚥下障害と誤嚥性肺炎の予防について 「むせる」「飲み込みにくい」ことはありませんか？	言語聴覚士
9	認知症予防について 認知症を正しく理解し、予防にとりくみましょう	認知症 キャラバン・メイト
10	低栄養を防ぐ食生活のポイント 健康長寿のキーワード『フレイル』を予防しよう	管理栄養士
11	「お口の健康」オーラルフレイルを予防しよう	歯科衛生士
12	介護保険の利用法と介護サービスの紹介 ～ケアマネジャーの役割について～	ケアマネジャー

【対象】越前町在住、または在勤している方で5人以上のグループ

【申込み】講座希望日の2ヶ月前までに電話、またはFAXにてお申込みください。

【開催時間】1時間程度

【利用料】無料

※えちぜん健康チャレンジの  
対象講座となっています。



《お問合せ先》

丹生郡在宅医療介護連携協議会  
事務局：越前町地域包括支援センター  
電話0778-34-8729  
FAX0778-34-0951

# FAX お申込み用紙

こちらの申込書にご記入ください。

## FAX 0778-34-0951

### 在宅療養出前講座申込書

令和 年 月 日

越前町地域包括支援センター行



団体名 \_\_\_\_\_

代表者名 \_\_\_\_\_

住 所 \_\_\_\_\_

連絡先 \_\_\_\_\_

希望講座名	
希望日時	第1希望 年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分
	第2希望 年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分
会 場	会場名
	住 所
参加人数	
備 考	特に聞きたいことがありましたらご記入ください。

※この申込書は、出前講座実施以外の目的には使用いたしません。

お申込み お問合せ先	<b>丹生郡在宅医療介護連携協議会</b> 事務局：越前町地域包括支援センター（越前町役場内） 電話：0778-34-8729 FAX：0778-34-0951
---------------	--