

無料

令和8年度



健診結果は
どう見るの？

越前町

筋力アップ運動
AEDの使い方
を知りたい

健康づくり

ストレスの対処法
周囲との関わり方

出前講座

正しい口腔ケア
おいしく減塩

あなたの健康の一步を応援します！

自分に合った
ライフスタイルが見つかる

すぐに使える

からだやこころの
不安を解消！

対象 町民で構成する団体、グループなど（10人以上）

時間 1時間程度

申込 裏面の申込書を記入のうえ希望日の2ヶ月前
までに健康保険課へ提出してください

講師 保健師・管理栄養士・歯科衛生士・臨床心理士・消防職員・健康運動指導士など
ご希望のテーマにあわせてスタッフを派遣します。

※原則、10人以上で構成する団体で、1団体につき年1回まで申請可能です。
※講師費用は無料。その他の費用については団体で負担してください。

定員

詳しくは右記の二次元コードを読み込み
町ホームページをご覧ください。▶



問合せ先

越前町役場 健康保険課

福井県丹生郡越前町西田中13-5-1

TEL：0778-34-8710