



疲れやすい  
眠れない やる気がでない  
学校、仕事での人間関係に困っている  
食欲がない

あなたや家族の悩み、不安を相談してみませんか？

令和8年度

# 心をいやす相談会

## 内容

・公認心理師・臨床心理士による個別相談  
(無料、1人45分程度)。

大人のストレス相談、スクールカウンセラー、  
子供の発達相談などの幅広い知識と経験をもつ  
公認心理師・臨床心理士です。

- ・来所できない場合は電話や訪問も対応いたします  
(要相談)。
- ・相談内容等のプライバシーには配慮いたします。
- ・ご家族の対応などのご相談にも対応いたします。

## 予約

- ・予約制です。お電話でお申し込みください。  
匿名でも可能です。
- ・毎月3人まで予約を受け付けております。  
予約者多数の場合など、相談時間や方法について  
ご相談させていただく場合があります。

## 会場

越前町役場 1階 多目的室

※変更となる場合があります。

## 開催日時

開催日	時間
4/ 6 (月)	午後1時30分～ 4時
5/18 (月)	午前9時30分～12時
6/15 (月)	午前9時30分～12時

※7月以降の日程は後日お知らせします。

予約・問合せ先 越前町役場健康保険課

☎0778-34-8710