

体育館で使用できる運動用具

(具体例)

1. バレーボール
2. バスケットボール
3. ドッジボール
4. 卓球ボール
5. バトミントンシャトル
6. ソフトバレーボール
7. ハンドボール
8. フットサルボール (室内用)
9. テニスボール (硬式)
10. ソフトテニスボール
11. ソフトプラボール (穴あき)
12. スポンジボール
13. ビニールボール
14. バランスボール
15. メディシンボール (1 kg～5 kg)

※上記記載がない運動用具を使用する場合は確認ください。

原則 屋外用の運動用具は使用禁止

越前町生涯学習センター 糸生分館